GUIDA
DALLA LAUREA ALLA PENSIONE

ENPAM

FATTI UN REGALO, ABBASSATI LE TASSE



EDIZIONE 2026

LE GUIDE DE *il giornale della previdenza*
DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI

Tutto ciò che devi sapere a fine anno su contributi Enpam, previdenza complementare e sanità integrativa

3 VIE PER TAGLIARE LE TASSE

Tasse meno salate, futuro più dolce

Con l'avvicinarsi della fine dell'anno scatta l'ultima chiamata per ridurre le tasse da pagare, che saranno calcolate sui redditi 2026. Sono diverse le **leve che si possono azionare entro il 31 dicembre**: ad esempio, versare contributi in più all'Enpam (per aumentare la pensione futura), mettere qualche soldo nel salvadanaio della previdenza complementare (FondoPro, ex FondoSanità), acquistare adesso una copertura sanitaria integrativa (aderendo a SaluteMia).

Possono beneficiare dei vantaggi fiscali tutti i medici e dentisti che hanno redditi soggetti a Irpef (cioè: dipendenti, liberi professionisti e convenzionati). Chi invece ha partita iva con regime forfetario può portare in deduzione i contributi obbligatori, ma non altri versamenti (come ad esempio i riscatti), anche se fatti a istituti che gestiscono la previdenza obbligatoria. Il vantaggio maggiore si ha con la previdenza obbligatoria. Chi a fine anno volesse fare versamenti aggiuntivi può farlo con lo strumento dei riscatti, beneficiando della deducibilità piena e potenzialmente senza limiti. Deduzione significa che il versamento abbassa il reddito su cui si pagano le tasse. Ad esempio, sulla parte di reddito superiore a 50mila euro, chi risiede a Roma paga addirittura il 47,23 per cento fra Irpef e addizionali. Questo significa, per esempio, che fare un versamento aggiuntivo di mille euro può comportare un rimborso sul 730 di 472,30 euro, tutto in una volta (non in 10 anni come avviene per esempio con le detrazioni per i bonus edilizi).



RISCATTI

AUMENTA LA PENSIONE E PAGA MENO TASSE

I riscatti sono il modo per colmare periodi in cui non si sono versati contributi all'Enpam (anni di studio universitario, servizio militare/civile...) oppure se ne sono versati di meno. Tutti i contributi versati attraverso un riscatto si possono dedurre da subito dal reddito imponibile.



1

Riscatti sulla pensione Enpam

I contributi Enpam mettono a disposizione lo strumento più semplice e diretto per dare un taglio alle tasse e aumentare la propria rendita pensionistica futura. Tutti i soldi investiti in contributi, infatti, si sottraggono al reddito imponibile, sul quale si calcolano le tasse.

Quindi l'equazione è molto semplice: più contributi, meno tasse. Uno strumento semplice e versatile per investire in contributi è quello dei riscatti, che permette di colmare periodi in cui non si sono versati contributi o se ne sono versati in misura minore rispetto ad altri anni.

Allineamento, decidi tu quanto investire

Con il riscatto di allineamento c'è la libertà di scegliere quanto investire sulla rendita pensionistica e quindi anche quanto risparmiare sulle tasse.

Il medico oppure l'odontoiatra che ha una somma da investire per aumentare la pensione futura può fare un riscatto di allineamento indistintamente sulla Quota A o sulla Quota B, oppure anche su tutte e due le gestioni. La funzione è disponibile nell'area riservata del sito Enpam.it e permette al professionista di **specificare la somma a disposizione per l'investimento**, vedere subito che vantaggio avrebbe sulla pensione futura, e – in caso

di gradimento – poter fare il pagamento anche in tempo reale per far scattare immediatamente la deducibilità fiscale (*la procedura è descritta passo-passo alle pagine 4 e 5*). È previsto anche il percorso inverso, e cioè la possibilità di specificare **l'incremento pensionistico desiderato** e di vederne il costo.

Versamenti aggiuntivi e acconti

Chi ha già un riscatto in corso, può fare versamenti aggiuntivi rispetto alle rate previste dal piano di pagamento scelto, ma sempre nei limiti della cifra totale da versare. Chi invece non ha ancora un riscatto in corso può presentare domanda online, attraverso l'area riservata del sito Enpam.it e, a quel punto, versare un acconto, anche prima di ricevere la proposta da parte degli uffici Enpam.

Sia i versamenti aggiuntivi che gli acconti vanno fatti tramite bonifico.

2

Versamenti per la pensione complementare

Si può beneficiare della deducibilità anche per i versamenti alla previdenza complementare, come i bonifici fatti a FondoPro (da ottobre 2026 la nuova denominazione di FondoSanità), il fondo dedicato ai professionisti e ai loro familiari fiscalmente a carico. In questo caso, però, esiste un limite annuale: 5.300 euro. I versamenti sopra questa cifra non potranno essere portati in deduzione, ma un altro vantaggio c'è: quando si passerà all'incasso, le somme non dedotte verranno restituite esentasse. Vale la pena menzionare un'eccezione: chi nei primi anni di iscrizione a un fondo complementare non ha utilizzato tutto il plafond di deducibilità, successivamente potrebbe aver diritto a dedurre somme anche sopra i 5.300 euro. Chi pensa di essere in questa condizione può chiedere indicazioni più precise al fondo stesso (*maggiori informazioni sulle possibilità offerte da FondoPro sono disponibili alle pagine 6 e 7 di questa guida*).

PREVIDENZA COMPLEMENTARE

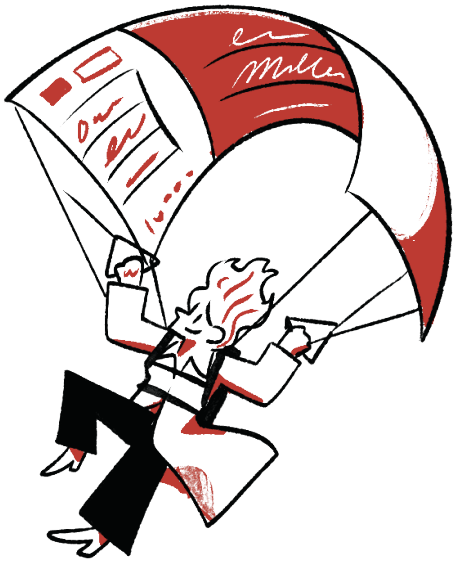
UNA PENSIONE IN PIÙ E MENO DA PAGARE

La previdenza complementare è un altro modo per abbassare le tasse: i versamenti sono deducibili fino a 5.300 euro l'anno. Con FondoPro (ex FondoSanità) si può avere una rendita aggiuntiva a fine carriera e un tesoretto al quale si può attingere in momenti di emergenza.

COPERTURA SANITARIA CHE TAGLIA LE TASSE

Tutelarsi con una copertura sanitaria integrativa permette di avere accesso più immediato a esami, cure e assistenza di qualità. SaluteMia permette di costruirsi una copertura su misura per se stessi e per i propri familiari. Quanto versato è detraibile al 19% fino al tetto di 1.291,14 euro.

SANITÀ INTEGRATIVA



3

Sanità integrativa con i benefici della detrazione

Un'altra modalità per risparmiare sulle tasse è quella di investire a tutela della propria salute, tramite lo strumento della sanità integrativa.

Si tratta di una soluzione che permette di acquisire una sicurezza aggiuntiva per la propria salute e per quella dei propri familiari, garantendosi la possibilità di accedere alle migliori opportunità di diagnosi, cura e assistenza, in tempi ridotti rispetto a quelli mediamente garantiti dal Servizio sanitario nazionale. Inoltre, parte dei costi sostenuti per stipulare piani sanitari possono essere sottratti direttamente dalle tasse.

È il caso di chi aderisce a un piano sanitario di una società di mutuo soccorso come SaluteMia. I soci della mutua di categoria dei medici e degli odontoiatri, infatti, possono beneficiare di una detrazione del 19 per cento sui costi, fino a un tetto di circa 1.300 euro (*maggiori informazioni sulle tutele offerte da SaluteMia sono disponibili alle pagine 8 e 9 di questa guida*).

INVESTIRE CON DUE CLIC

Deducibilità illimitata con i riscatti

Per avere deducibilità potenzialmente illimitata basta andare nell'area riservata del sito Enpam.it e fare domanda di riscatto.
Puoi scegliere quanto investire sulla pensione e, di conseguenza, quanto risparmiare sulle tasse.

DA DOVE PARTI?

A	**Vuoi decidere ora quanto investire** Allineamento online di Quota A o B, con acconto facoltativo	**PagoPA** pagg. 4-5
B	**Hai già un riscatto in corso** Versamenti aggiuntivi rispetto alle rate	**Bonifico** pag. 5
C	**Vuoi un riscatto con proposta degli uffici** Domanda online e acconto prima della proposta	**Bonifico** pag. 5

A Allineamento online: la procedura in 6 passi

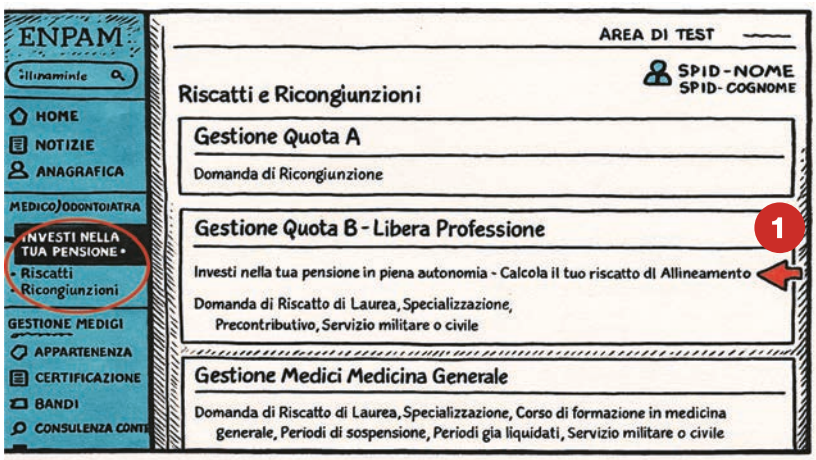
Qui l'esempio della Quota B. Stessa procedura per la Quota A, utile ad esempio ai dipendenti Ssn in esclusività che non versano in altre gestioni Enpam.
Chi può farlo: almeno 5 anni di anzianità contributiva e altri requisiti specificati online

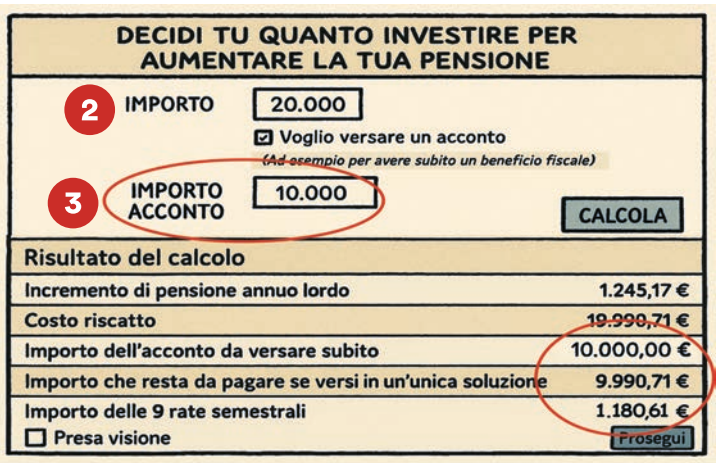
1 ACCEDI AL SERVIZIO
Dal menu clicca su "Investi nella tua pensione" e poi su "Riscatti". In "Gestione Quota B – Libera Professione" si accede al servizio "Investi nella tua pensione in piena autonomia – Calcola il tuo riscatto di Allineamento".

2 SCEGLI L'IMPORTO TOTALE
Seleziona "Decidi tu quanto investire" e inserisci la cifra: è quanto "tagli" dal reddito imponibile. Il sistema calcola subito aumento di pensione, costo del riscatto e importo che resta da pagare.

3 SCEGLI QUANTO VERSARE SUBITO
Spunta "Voglio versare un acconto" e indica la cifra: il sistema rielabora il calcolo. **L'acconto non è un riscatto a parte: è la prima parte del costo totale.**

Per dedurre nel 2026 conta ciò che paghi entro il 31 dicembre
Esempio: con 10.000 euro di acconto puoi risparmiare 4.300 euro di Irpef. Otterrai un ulteriore risparmio sulle addizionali locali.
Esempio calcolato su un contribuente che nel 2026 ha un imponibile di almeno 60mila euro.





A Allineamento online: continua

4 SCEGLI COME PAGARE IL RESTO
Clicca su “Prosegui”, e scegli tra unica soluzione e rate. Poi clicca su “Aprire, leggere e accettare la nota informativa”.

5 ACCETTA LA PROPOSTA
Leggi la nota per intero, spunta “Presa visione della Nota informativa” e “Presa visione dell’informativa sulla Privacy”, poi accetta.

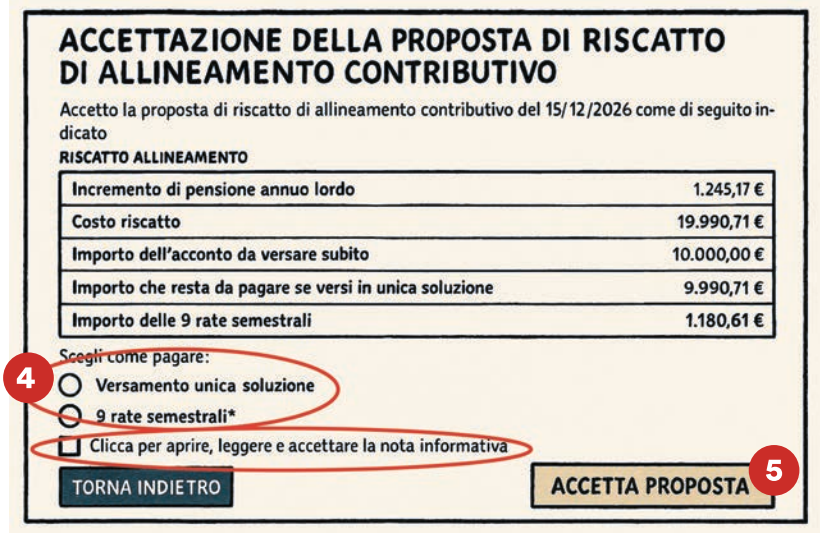
Dopo l’accettazione non è più possibile tornare indietro.

6 PAGA ENTRO IL 31 DICEMBRE
Riceverai subito la conferma per email. Se hai scelto l’acconto o l’unica soluzione, riceverai per email anche un link al bollettino PagoPA.
La deduzione scatta con il pagamento, non con la domanda.

QUOTA B, SCEGLI QUANTO VERSARE

QUOTA A, SCEGLI QUANTO VERSARE

Nota: scegliendo il riscatto di allineamento di Quota A, la pensione di questa gestione sarà calcolata con il sistema contributivo.



ACCETTAZIONE DELLA PROPOSTA DI RISCATTO DI ALLINEAMENTO CONTRIBUTIVO

Accetto la proposta di riscatto di allineamento contributivo del 15/12/2026 come di seguito indicato

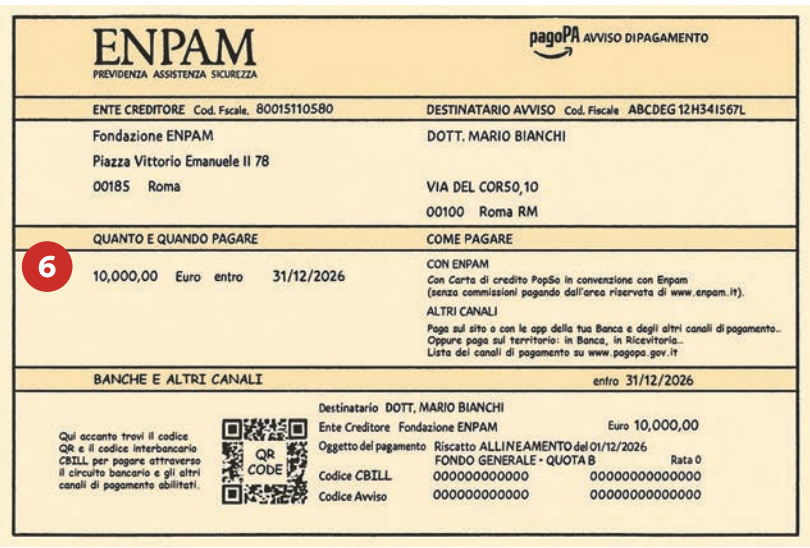
RISCATTO ALLINEAMENTO

Incremento di pensione annuo lordo	1.245,17 €
Costo riscatto	19.990,71 €
Importo dell’acconto da versare subito	10.000,00 €
Importo che resta da pagare se versi in unica soluzione	9.990,71 €
Importo delle 9 rate semestrali	1.180,61 €

4
Scegli come pagare:
○ Versamento unica soluzione
○ 9 rate semestrali*
☐ Clicca per aprire, leggere e accettare la nota informativa

TORNA INDIETRO

ACCETTA PROPOSTA 5



ENPAM
PREVIDENZA ASSISTENZA SICUREZZA

pagoPA AVVISO DIPAGAMENTO

ENTE CREDITORE Cod. Fscale. 80015110580
Fondazione ENPAM
Piazza Vittorio Emanuele II 78
00185 Roma

DESTINATARIO AVVISO Cod. Fiscale ABCDEG12H341567L
DOTT. MARIO BIANCHI
VIA DEL CORSO,10
00100 Roma RM

6
QUANTO E QUANDO PAGARE
10,000,00 Euro entro 31/12/2026

COME PAGARE
CON ENPAM
Con Carta di credito PopSo in convenzione con Enpam (senza commissioni pagando dall’area riservata di www.enpam.it).
ALTRI CANALI
Paga sul sito o con le app della tua Banca e degli altri canali di pagamento..
Oppure paga sul territorio: in Banca, in Ricevitoria..
Lista dei canali di pagamento su www.pagopa.gov.it

BANCHE E ALTRI CANALI entro 31/12/2026

Qui accanto trovi il codice QR e il codice interbancario CBILL per pagare attraverso il circuito bancario e gli altri canali di pagamento abilitati.

QR CODE

Destinatario DOTT. MARIO BIANCHI
Ente Creditore Fondazione ENPAM Euro 10,000,00
Oggetto del pagamento Riscatto ALLINEAMENTO del 01/12/2026 FONDO GENERALE - QUOTA B Rata 0
Codice CBILL 000000000000 00000000000000
Codice Avviso 000000000000 00000000000000

B Se hai un riscatto in corso

Ad esempio quello degli anni di laurea: puoi fare versamenti aggiuntivi rispetto alle rate del piano scelto, nei limiti della cifra totale. **Non serve una nuova domanda:** paghi prima una parte di ciò che devi già versare.

C Se avvii un riscatto con proposta degli uffici

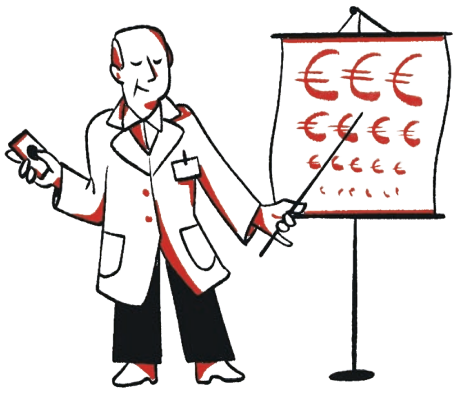
Presenta domanda online dall’area riservata del sito Enpam.it. Puoi versare un acconto anche prima di ricevere la proposta degli uffici Enpam.

B e C: COME FARE IL BONIFICO
Beneficiario: ENTE NAZIONALE DI PREVIDENZA ED ASSISTEN ZA DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI - FONDAZIONE E.N.P.A.M.
Iban: IT34 E 05034 11701 000000003350 **Causale:** cognome, nome, codice Enpam, tipologia di riscatto e gestione

PENSIONE COMPLEMENTARE

Previdenza complementare

Chi vuole **aumentare la propria rendita pensionistica** futura può costruirsi una pensione integrativa, ad esempio con **FondoPro (ex FondoSanità)**, il fondo chiuso, una volta riservato ai soli professionisti della sanità e, da ottobre 2026, aperto anche ad altre categorie professionali.
Ci si può iscrivere già **dal 5° anno del corso di laurea** in Medicina o di Odontoiatria, nel caso si sia optato anche per l'iscrizione all'Enpam. Ad ogni modo è possibile accedervi dal momento in cui ci si iscrive all'albo. Chi aderisce a FondoPro può iscrivere anche le **persone fiscalmente a proprio carico**.
I vantaggi della pensione complementare sono di potersi assicurare, nel momento in cui si smetterà di lavorare, un **tenore di vita adeguato** alle proprie aspettative, oltre al vantaggio immediato del **risparmio fiscale**. I contributi previdenziali integrativi infatti sono deducibili fino a un massimo di 5.300 euro all'anno e per i familiari a carico, i versamenti sono deducibili dal reddito Irpef del "capofamiglia". Sulle prestazioni come rendita o capitale, la **tassazione** è **al massimo del 15 per cento**, ma può **scendere fino al 9 per cento** in base all'anzianità, oppure a zero per i contributi non dedotti. Si può scegliere quanto e quando versare. Per iscriversi è necessario compilare il modulo di adesione, indicare gli eventuali beneficiari della prestazione e pagare la quota associativa d'iscrizione (una tantum) di 26 euro.



UNA PENSIONE IN PIÙ

Per aumentare la propria rendita pensionistica è possibile costruire una pensione integrativa FondoPro (ex FondoSanità) è il fondo riservato ai professionisti
Per informazioni si può consultare il sito web www.fondopro.it

5.300 €

I contributi previdenziali integrativi sono deducibili fino a un massimo di 5.300 euro all'anno

SALUTE + PENSIONE COMPLEMENTARE

↘ Grazie all'accordo stretto tra SaluteMia e FondoPro (ex FondoSanità), i soci di SaluteMia hanno accesso gratuito a FondoPro. Senza pagare la quota di ingresso, possono infatti iniziare da subito a costruire una propria rendita pensionistica aggiuntiva. Lo stesso vale per gli iscritti a FondoPro, che entrano gratuitamente in SaluteMia, con la qualifica di soci beneficiari. Questi possono sottoscrivere una copertura 'Critical Illness' loro dedicata, che assicura un supporto economico dai 4mila ai 13.500 euro in caso di patologie gravi. Medici e dentisti iscritti a FondoPro possono anche scegliere di iscriversi a SaluteMia come soci ordinari e aderire anche agli altri Piani sanitari offerti dalla mutua.

Quando si può attingere al proprio "tesoretto"

Chi ha aderito a un sistema di previdenza complementare, in alcuni casi, può chiedere la restituzione di parte o di tutta la somma accumulata.
Per **spese sanitarie straordinarie**, per sé, per il coniuge o per i figli, si può richiedere **fino al 75 per cento del capitale**. In questo caso non ci sono vincoli di anzianità di iscrizione a una forma di previdenza complementare per attingere al proprio "tesoretto". Anche per l'**acquisto o la ristrutturazione della prima casa**, per sé o per i figli, si può richiedere la disponibilità di una somma che può arrivare al **75 per cento del capitale**. In quest'ultimo caso è necessario avere maturato un'anzianità di almeno 8 anni da quando ci si è iscritti a una forma pensionistica complementare. Si può chiedere di riavere fino al **30 per cento del capitale per altre esigenze personali**. Anche in questo caso è necessario il requisito degli 8 anni di anzianità. Le somme che vengono ritirate in anticipo dal capitale vengono tassate al 23%.
Inoltre, maturati i requisiti per la pensione, si può chiedere il 100 per cento del capitale se la rendita vitalizia su quanto accumulato risulterebbe particolarmente bassa. Oppure si può optare per la soluzione mista: fino al 50 per cento del capitale e rendita vitalizia.

Conviene anche alla vigilia del pensionamento

Non sono pochi i medici, magari dipendenti, che vanno in pensione con l'idea di continuare a lavorare come liberi professionisti. Per molti, a quel punto, si pone il problema di come ridurre il carico fiscale, soprattutto considerando che la partita iva sarà probabilmente in regime ordinario cioè a tasse piene. Infatti, se nell'anno precedente si sono percepiti redditi da lavoro dipendente o da pensione superiori a 35mila euro, sarà impossibile beneficiare del regime forfettario, con imposte ridotte.
Qual è allora il modo migliore per abbassare l'imponibile? Una delle mosse più astute può essere

proprio iscriversi a un fondo di previdenza complementare, come FondoPro, che è aperto a tutti i medici, gli odontoiatri, ad altre categorie professionali e ai loro familiari fiscalmente a carico.
Ogni anno, come accennato in precedenza, è possibile portare in deduzione nella dichiarazione dei redditi fino a 5.300 euro di versamenti alla previdenza complementare. Per chi paga l'aliquota Irpef e le addizionali più alte, questo si traduce in circa 200 euro al mese di tasse da pagare in meno o in oltre 2.400 euro di **rimborso fiscale**.
Il vantaggio comunque non finisce qui. Perché i versamenti fatti si potranno poi riprendere con una tassazione agevolata: **un'aliquota massima** del 15 per cento (riducibile fino al 9) se si riprende il capitale o se si sceglierà di ricevere una rendita vitalizia, che inoltre si può decidere se riservare solo a se stesso oppure se averla reversibile a vantaggio un beneficiario designato (non necessariamente un familiare).
Va sottolineato che questa forma di risparmio previdenziale beneficia anche di una caratteristica degli **investimenti finanziari**: le somme versate dall'iscritto vengono infatti investite dal fondo – nel modo scelto dal contribuente – e gli interessi vanno poi a depositarsi nel tesoretto individuale.
Tutto ciò vale per chi si iscrive per tempo. Infatti, per legge, **ci si può iscrivere solo fino a un anno prima dell'età della pensione di vecchiaia**.
FondoPro prende a riferimento l'età della vecchiaia definita dall'Enpam, quindi i medici e i dentisti possono iscriversi al massimo fino all'età di 67 anni meno un giorno.
Una volta raggiunto il requisito per la pensione, poi, si può chiedere il capitale maturato (tutto o in parte, a seconda delle situazioni) e/o la rendita.
Oppure, si potrebbe decidere di non richiedere immediatamente la prestazione del fondo pensione, per continuare a beneficiare dei vantaggi fiscali e finanziari.

PER ADERIRE A FONDOPRO

FONDOPRO

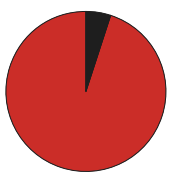
Quali prestazioni puoi ottenere	→ **RENDITA e/o CAPITALE** - (fino a un massimo del 50%) al momento del pensionamento; → **ANTICIPAZIONI** - (fino al 75%) per malattia, in ogni momento; (fino al 75%) per acquisto/ristrutturazione prima casa, dopo 8 anni; (fino al 30%) per altre cause, dopo 8 anni; → **RISCATTO PARZIALE/TOTALE** - per perdita requisiti, invalidità, inoccupazione, mobilità, cassa integrazione, decesso (secondo le condizioni previste nello Statuto) → **RENDITA INTEGRATIVA TEMPORANEA ANTICIPATA (RITA)**
Trasferimento	→ Puoi trasferire la tua posizione ad altra forma pensionistica complementare dopo 2 anni (in ogni momento per perdita dei requisiti di partecipazione).
I comparti	→ La gestione dei tre comparti di FondoPro è improntata a criteri di sana e prudente amministrazione delle risorse, avuto riguardo alla diversificazione degli investimenti, alla massimizzazione dei rendimenti netti attesi in condizioni di rischio diversificato anche per controparte.

SCUDO	PROGRESSIONE	ESPANSIONE
Comparto Obbligazionario Puro	Comparto Bilanciato	Comparto Azionario

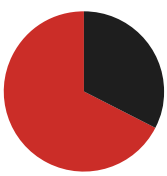
RENDIMENTI MEDI DEGLI ULTIMI 5 ANNI (2021-2025)

0,74%	**3,96%**	**5,81%**

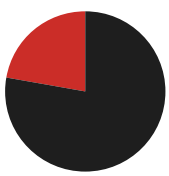
COMPOSIZIONE DEL PORTAFOGLI AL 31.12.2025



● **Azioni** 5,01%
● **Obbligazioni** 94,99%



● **Azioni** 32,66%
● **Obbligazioni** 67,34%



● **Azioni** 77,86%
● **Obbligazioni** 22,14%

SANITÀ INTEGRATIVA

Con SaluteMia protezione per tutta la famiglia

Per integrare l'offerta del Ssn e avere una sicurezza in più sui tempi e sulle prestazioni è possibile iscriversi a SaluteMia, la società di mutuo soccorso costituita da parte del Fondo sanitario integrativo dei medici e degli odontoiatri di cui l'Enpam è promotore.

SaluteMia permette di costruire una "rete di protezione" per se stessi e per i familiari del proprio nucleo (coniugi o conviventi, figli), ma anche per i familiari non conviventi (genitori, fratelli, sorelle) e le loro famiglie. Per garantire a tutti una serie di tutele in caso di visite specialistiche, esami diagnostici, ricoveri, prestazioni ospedaliere o extra ospedaliere e molto altro. Un'opportunità per tutelare, ad esempio, un figlio piccolo o uno più grande che è andato a fare l'università fuori sede, oppure i genitori che diventano anziani e hanno bisogno di assistenza (dal momento che non esistono barriere di età o salute per aderire).

La mutua "fatta dai medici per i medici" offre anche una copertura infortuni a tutti gli iscritti (si veda alla pagina seguente). Il Piano base, che costituisce il nucleo dell'offerta di SaluteMia, è stato via via potenziato con una serie di migliorie che rendono più ampia e solida la protezione garantita.

L'offerta di SaluteMia prevede, ad esempio, anche garanzie per il periodo della gravidanza o per quando si diventa genitori, lo sconto del 40% per il secondo figlio sotto i 18 anni che stipula il Piano base, programmi per il miglior controllo e stabilizzazione delle patologie croniche insorte durante il periodo di iscrizione, supporto economico in caso di non autosufficienza e malattie gravi. Per aderire bisogna compilare il modulo che si può scaricare direttamente dal sito di SaluteMia.

COPERTURA SU MISURA

Secondo le proprie esigenze si può comporre una copertura "su misura", scegliendo tra un Piano base obbligatorio per tutti, e quattro moduli integrativi. In alternativa o in aggiunta al Piano base si può scegliere il piano Optima salus, che copre un'ampia gamma di prestazioni ospedaliere ed extraospedaliere.

Piano sanitario base. Copre dai rischi causati da eventi morbosi gravi, i grandi interventi chirurgici, l'alta diagnostica, l'assistenza alla maternità, la prevenzione dentale e gli screening preventivi, anche in età pediatrica.

Piano sanitario integrativo 'Ricoveri'. Vengono rimborsate le spese mediche per ricovero con o senza intervento chirurgico (compreso parto e aborto) e day hospital.

Piano sanitario integrativo 'Specialistica'. Copre le spese mediche per prestazioni di alta diagnostica integrata, accertamenti e terapie, visite specialistiche, analisi di laboratorio e fisioterapia.

Piano sanitario integrativo 'Specialistica plus'. Oltre alle spese mediche per alcuni tipi di prestazioni di alta diagnostica integrata, prevede un pacchetto specifico per la maternità.

Piano sanitario integrativo 'Odontoiatria'. Sono rimborsate le spese per igiene e prevenzione, per cure dentarie e prestazioni odontoiatriche particolari.

Piano sanitario 'Optima salus'. Si può acquistare da solo o in aggiunta al piano base. Copre prestazioni ospedaliere ed extra ospedaliere, come ricoveri, medicina preventiva oncologica, malattie oncologiche, alta diagnostica, trattamenti per l'infertilità e assistenza odontoiatrica.

PER ADERIRE E PER INFORMAZIONI

↘ Per aderire e per avere informazioni su costi e prestazioni bisogna andare sul sito di SaluteMia www.salutemia.net ↘

19%

Detrazione del 19 per cento su una spesa di 1.291,14 euro

TUTELA DELLA SALUTE E UNA RENDITA AGGIUNTIVA

↘ Chi si iscrive a SaluteMia entra automaticamente in FondoPro (ex FondoSanità, la quota di ingresso viene rimborsata) e viceversa. Così gli iscritti a SaluteMia possono iniziare da subito a costruir una propria rendita pensionistica aggiuntiva nel fondo di previdenza complementare dedicato ai professionisti

LE COMBINAZIONI POSSIBILI

PIANO BASE

PIANO BASE + EVENTUALI PIANI INTEGRATIVI

PIANO BASE + OPTIMA SALUS

OPTIMA SALUS

Iscrizioni 2027 aperte, copertura infortuni inclusa

Sono aperte le iscrizioni a SaluteMia per la copertura 2027. Ci si può iscrivere nel corso di tutto l'anno, ma **chi lo fa entro il 2026 può beneficiare da subito della detrazione del 19%** su una spesa fino a 1.291,14 euro.

La società di mutuo soccorso dei medici e dei dentisti offre una copertura infortuni inclusa a chiunque aderisca ad almeno un piano sanitario. Una copertura ampia, senza limiti d'età e attiva in tutto il mondo, che prevede un sussidio per i sinistri in ambito professionale ed extra-professionale causa di invalidità permanente o morte dell'assicurato.

Il sussidio, fino a 50mila euro, è estensibile fino a 150mila euro con un contributo aggiuntivo volontario. Con la tutela offerta da SaluteMia, medici e dentisti hanno diritto a una supervalutazione in caso di invalidità permanente causata da lesioni agli arti superiori. L'assicurazione infortuni offre protezione anche contro le conseguenze di episodi di violenza a danno degli operatori sanitari. Tra gli eventi assicurati è infatti previsto il contagio da Hiv a seguito di trasfusione o di aggressione subita durante l'attività professionale.

Tutele e borse di studio per gli universitari

Anche gli studenti non ancora laureati possono mettersi al riparo dalle spese mediche ed essere premiati da SaluteMia. Chi studia per diventare medico o dentista ed è iscritto all'Enpam può infatti aderire a uno dei piani dedicati, offerti ad un costo agevolato. Inoltre SaluteMia stanzia 50 borse di studio da 500 euro per i laureati con 110 e lode in medicina e odontoiatria. I piani per gli studenti si chiamano Ippocrate, Leonardo e Pasteur e prevedono coperture per un ampio ventaglio di spese sanitarie per prestazioni ospedaliere ed extra ospedaliere. Inoltre, il futuro medico può contare su un'indennità sostitutiva in caso di ricovero in istituto di cura, servizi di consulenza e prestazioni a tariffe agevolate. Gli studenti che sottoscrivono uno dei piani di SaluteMia, una volta conclusa la carriera universitaria – in corso e con il massimo dei voti – possono fare richiesta di borsa di studio alla società di mutuo soccorso. I sussidi da 500 euro verranno assegnati ai primi 50 richiedenti in regola con i requisiti. Gli studenti iscritti all'Enpam entrano gratuitamente in SaluteMia, cioè non pagano la quota necessaria a diventare soci della società di mutuo soccorso.



COSTI COPERTURA ANNUALE 2027

	PIANO BASE	PIANI INTEGRATIVI				PIANO OPTIMA SALUS	
	OBBLIGATORIO	Ricoveri	Specialistica	Spec. Plus	Odontoiatria	Single	Nucleo familiare[2]
fino a 29 anni	€ 315,00[1]	€ 268,00	€ 294,00	€ 247,00	€ 168,00	€ 321,00	€ 441,00
tra 30 e 35 anni	€ 410,00	€ 352,00	€ 336,00	€ 520,00	€ 263,00	€ 444,00	€ 1.103,00
tra 36 e 40 anni	€ 473,00	€ 373,00	€ 347,00	€ 520,00	€ 263,00	€ 444,00	€ 1.147,00
tra 41 e 47 anni	€ 688,00	€ 478,00	€ 557,00	€ 378,00	€ 347,00	€ 649,00	€ 1.308,00
tra 48 e 55 anni	€ 793,00	€ 494,00	€ 573,00	€ 378,00	€ 347,00	€ 751,00	€ 1.367,00
tra 56 e 65 anni	€ 966,00	€ 583,00	€ 625,00	€ 436,00	€ 352,00	€ 1.086,00	€ 1.698,00
tra 66 e 75 anni	€ 1.381,00	€ 793,00	€ 777,00	€ 541,00	€ 441,00	€ 1.338,00	€ 2.654,00
tra 76 e 85 anni	€ 1.691,00	€ 1.024,00	€ 809,00	€ 572,00	€ 567,00	€ 1.562,00	€ 3.190,00
oltre 86 anni	€ 1.874,00	€ 1.024,00	€ 908,00	€ 620,00	€ 641,00	€ 1.796,00	€ 3.465,00

[1] Per il secondo figlio/a, se minorenne il contributo è ridotto del 40% mentre dal terzo figlio/a (compreso) il contributo per il Piano Base è gratuito.
[2] Il contributo annuo per il Piano Optima Salus Nucleo è in base alla fascia di età di appartenenza del Capo nucleo.

il giornale della previdenza
DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI

EDITORE FONDAZIONE ENPAM

DIREZIONE E REDAZIONE
Piazza Vittorio Emanuele II, n. 78 — 00185 Roma
T 06 48294258 / giornale@enpam.it

DIRETTORE RESPONSABILE
Gabriele Discepoli

Questa guida è stata curata da
Antioco Fois

Grafica e impaginazione
Mistaker

Illustrazioni
Giovanni Gastaldi

STAMPA
Poligrafici Il Borgo Srl
Via del Litografo, 6 — 40138 Bologna

Supplemento al N.5 del 12/11/2026 ANNO XXXI del Giornale della Previdenza dei Medici e degli Odontoiatri (BIMESTRALE)
Registrazione Tribunale di Roma n. 348/99 del 23 luglio 1999
Iscrizione Roc n. 32277

IL GIORNALE DELLA PREVIDENZA — ONLINE
www.giornaleprevidenza.it



Alcuni diritti riservati

È consentito distribuire questa guida, anche a scopi commerciali, senza alcuna modifica e a condizione che sia riconosciuta una menzione di paternità adeguata e un link (Il Giornale della Previdenza dei Medici e degli Odontoiatri www.igdp.it)

TECH2DOC®
innovazione e tecnologia per la salute

FONDAMENTI DI TELEMEDICINA PER IL MEDICO

NUOVO CORSO GRATUITO A DISTANZA
30 CREDITI ECM



Disponibile fino all'8 febbraio 2027

UN'INIZIATIVA PROMOSSA DA
ENPAM
PREVIDENZA · ASSISTENZA · SICUREZZA

PARTNER SCIENTIFICO
TECH2DOC®
innovazione e tecnologia per la salute

PROVIDER ECM
adnkronos
gmc

Scansiona il QR Code per accedere a Tech2Doc e partecipa al corso →

Ti sei **specializzato/a** dopo il 2006?



Fai ora la **ricongiunzione**

Potresti ricevere anni di contributi preziosi e una pensione più alta di quanto pensi

Da oggi puoi recuperare anche i contributi della gestione separata Inps (come quelli che ti hanno prelevato dalla borsa di specializzazione).

Fai subito, e senza impegno, una domanda di ricongiunzione all'Enpam **www.enpam.it/ricongiunzione**

GUIDA
DALLA LAUREA ALLA PENSIONE

DELLA STESSA COLLANA

FUTURI MEDICI E ODONTOIATRI

LIBERI PROFESSIONISTI

MEDICI DI MEDICINA GENERALE

MEDICI SPECIALISTI AMBULATORIALI

MEDICI DIPENDENTI PUBBLICI E PRIVATI

ISTRUZIONI MODELLO D

↘
Inquadra
il QrCode qui a lato
per scaricare le guide



ENPAM