

CASE DI COMUNITÀ SPOKE

Il progetto sostenuto dall'Enpam per il territorio



DIRITTO DI SCEGLIERE
Per difendere la salute
meglio un medico di fiducia
o uno assegnato d'ufficio?

TECH2DOC
Riaperte le iscrizioni
per i 35 crediti ecm gratuiti
sulla salute digitale

CAPOVOLGI LA RIVISTA
e trova la guida dedicata
agli specialisti ambulatoriali
ed esterni



2023 N.5

Anno XXVIII
una copia € 0,38

Il presente è donna

In occasione di un incontro di approfondimento sulla condizione delle professioniste organizzato dall'Adepp, l'associazione delle Casse di previdenza, sono emersi alcuni dati nitidi. Le professioniste guadagnano meno, essenzialmente perché possono lavorare meno; rispetto agli uomini ogni giorno in media riescono a dedicare alla professione un numero di ore inferiore, con una differenza che si accentua per le donne che hanno figli. E anche le esigenze dei familiari non autosufficienti ricadono maggiormente sulle donne professioniste rispetto a quanto accade tra i colleghi uomini, che molto più spesso riescono a fare affidamento sulle coniugi o compagne. Questo si aggiunge alle note disparità evidenziate dalla medicina di genere, come il fatto che le malattie si presentano in maniera differente e anche i farmaci funzionano diversamente.

Concentrando l'attenzione sul mondo medico e odontoiatrico, è noto da tempo che più della metà delle nuove iscrizioni all'Ordine (e all'Enpam) sono di donne. E questo pare non avere un adeguato corrispettivo nelle rappresentanze che sono chiamate a decidere le sorti della professione.

Ma la sanità in Italia sarà sempre più al femminile. Nell'ambito della specialistica ambulatoriale interna, infatti, le donne sono in assoluto già più degli uomini e il sorpasso non è lontano nel settore delle cure primarie (medicina generale e pediatria di libera scelta). La distanza si avverte invece nella libera professione, dove le colleghe ancora rappresentano meno del quaranta per cento tra chi supera la soglia di fatturato della Quota B.

Ecco perché il tema delle pari opportunità nel mondo del lavoro va scisso in due: da un lato c'è il problema dell'ingresso e dall'altro quello del mantenimento qualitativo.

Per l'accesso al lavoro rilevano le competenze, la cultura, la motivazione; e i numeri dimostrano che, su questi aspetti, in ambito medico e odontoiatrico le donne hanno superato qualunque svantaggio del passato.

Il problema continua invece a porsi sull'adattamento, la flessibilità e la conciliazione. Parliamo di fattori che prescindono dal genere, come la capacità di adattarsi al mondo del lavoro prossimo venturo con tutti gli impatti di tipo tecnologico, intelligenza artificiale compresa. Ma la possibilità di mantenere un livello qualitativamente alto di professione e di vita dipende anche dalla flessibilità, che non è solo soggettiva ma anche di contesto, se pensiamo agli orari di lavoro e agli spazi nei quali esercitare.

Questo ci porta alla conciliazione lavoro-famiglia, che significa figli ma anche ascendenti, perché le donne diventano spesso 'madri' dei propri genitori. E di certo richiama la necessità di tutele adeguate per la maternità, asili nido, e possibilità di seguire i propri figli specialmente nei primi tre anni di vita.

Anche da questi fattori dipende la possibilità di rilancio del Paese, del Servizio sanitario nazionale e della professione medica e odontoiatrica, di cui le donne sono leva strategica.

Quanto sarebbe bello che nell'esercizio della professione medica il genere venisse considerato, sempre, esattamente come il colore degli occhi del chirurgo che ti deve operare: indifferente ●



di **Alberto Oliveti**
Presidente della Fondazione Enpam

“

Le pari opportunità riguardano l'ingresso nel mondo del lavoro, ma anche il mantenimento qualitativo nella professione e nella vita

*il*giornale*della*previdenza

DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI

Sommario

1 L'EDITORIALE DEL PRESIDENTE

Il presente è donna

di Alberto Oliveti,
Presidente della Fondazione Enpam

4 COME FARE PER

Adempimenti & scadenze

6 PROFESSIONE

Arrivano le Case di Comunità Spoke fatte dai medici

8 Pnrr, attive solo il 13 per cento delle Case di Comunità Hub

9 Medico di fiducia o medico d'ufficio

di Alberto Oliveti,
Presidente della Fondazione Enpam

10 FORMAZIONE

Convegni, congressi, corsi

14 FUTURO

Salute digitale, riaperte le iscrizioni per gli ecm gratuiti

15 Odontoiatria, le opzioni tecnologiche

di Claudia Torrisi

16 CONVENZIONI

Al via la stagione degli sconti

di Paola Stefanucci

18 FOTOGRAFIA

Grandangolare ed esposizione per scatti d'autore

di Norberto Maccagno

19 L'essenza delle vacanze in una foto

20 Gli scatti dei lettori

22 RECENSIONI

Libri di medici e dentisti

di Paola Stefanucci

6

PROFESSIONE

Arrivano le Case di Comunità Spoke fatte dai medici





PREVIDENZA



ASSISTENZA



FUTURO



FORMAZIONE



PREVIDENZA
COMPLEMENTARE



SANITÀ
INTEGRATIVA



CONVENZIONI



VITA DA MEDICO



FOTOGRAFIA



RECENSIONI



PROFESSIONE



FNOMCEO



Illustrazione
di Giovanni Gastaldi

8

PROFESSIONE

Pnrr, attive solo
il 13% delle Case
di Comunità Hub



14

FUTURO

Salute digitale,
riaperte le
iscrizioni per
gli ecm gratuiti

16

CONVENZIONI

Al via la stagione
degli sconti



Adempimenti & scadenze

LE DATE

31/10

Prima rata della Quota B e scadenza termine per chi ha scelto di pagare in un'unica soluzione

31/12

Seconda rata della Quota B



QUOTA B, PRIMA SCADENZA 31 OTTOBRE



Se hai già attivo il servizio di domiciliazione bancaria, i contributi di Quota B sul reddito libero professionale del 2022 ti saranno addebitati sul conto corrente il giorno della scadenza. Se il giorno cade su un festivo o su un prefestivo la rata sarà addebitata il primo giorno lavorativo utile. Le rate sono quelle che hai scelto tramite l'area riservata:

- unica soluzione con scadenza il 31 ottobre;
- due rate con scadenza il 31 ottobre e il 31 dicembre;
- cinque rate con scadenza 31 ottobre, 31 dicembre, 28 febbraio, 30 aprile, 30 giugno;
- in nove rate con scadenza 31 ottobre, 30 novembre, 31 dicembre, 31 gennaio, 28 febbraio, 31 marzo, 30 aprile, 31 maggio, 30 giugno.

Se hai scelto l'addebito diretto riceverai per email un promemoria con il dettaglio degli importi e le date degli addebiti. I contributi di Quota B sono interamente deducibili dal reddito e si pagano solo sulla parte che supera il reddito già coperto dai contributi di Quota A.

Se non hai chiesto la domiciliazione bancaria

In questo caso devi pagare con il bollettino PagoPa in un'unica soluzione entro il 31 ottobre. Scopri come pagare con i bollettini inquadrando il codice QR.

RETTIFICARE IL REDDITO DICHIARATO



Se ti accorgi di aver fatto errori nella compilazione del modello D 2023 (per esempio hai dichiarato un importo sbagliato perché comprensivo del reddito prodotto con l'attività in convenzione con il Ssn), devi rettificare il reddito dalla tua area riservata. Per modificare l'importo entra nell'area riservata, dalla colonna di sinistra clicca su Domande e dichiarazioni online e poi su Modello D – Dichiarazione dei redditi Quota B. Se hai attivato la domiciliazione e vuoi bloccare l'addebito diretto perché hai dichiarato un reddito errato, dovrai rivolgerti alla tua banca. Nel caso il pagamento passasse comunque, potrai chiedere direttamente alla tua banca il rimborso delle somme prelevate entro otto settimane dall'addebito sul conto.

Se ancora non sei iscritto all'area riservata scopri come farlo inquadrando il codice QR.

QUOTA A PER I NEOISCRITTI ALL'ALBO



Se ti sei iscritto all'Ordine nel 2023 e nell'area riservata non hai il bollettino PagoPa per pagare la Quota A, la verserai nel 2024. Nell'importo saranno compresi sia i contributi per il 2024 sia quelli del 2023 che includono la quota dovuta a partire dal mese successivo all'iscrizione all'Ordine.

Per maggiori informazioni inquadra il codice QR.

QUOTA A SINO A OTTO RATE



Hai tempo fino al 15 marzo per attivare la domiciliazione bancaria dei contributi di Quota A per il 2024. L'addebito

diretto scatterà in automatico anche per i contributi di Quota B 2024 eventualmente dovuti sul reddito libero professionale prodotto nel 2023. Con la domiciliazione oltre a evitare le file in banca, potrai anche pagare a rate e senza il rischio di dimenticare le scadenze, sia i contributi di Quota A, sia i contributi sulla libera professione Quota B. Sul modulo di attivazione potrai scegliere come pagare la Quota A:

- in otto rate senza interessi (30 aprile, 31 maggio, 30 giugno, 31 luglio, 31 agosto, 30 settembre, 31 ottobre, 30 novembre)
- in quattro rate senza interessi (30 aprile, 30 giugno, 30 settembre, 30 novembre);
- in unica soluzione (30 aprile).

Puoi richiedere il servizio direttamente dall'area riservata del sito.

COME ISCRIVERSI DA STUDENTI



Gli studenti del quinto o sesto anno del corso di laurea in Medicina e Odontoiatria possono scegliere di iscriversi all'Enpam. In questo modo sono garantiti da subito da una copertura previdenziale e assistenziale come se si fossero già abilitati, ottenendo anche un vantaggio sull'anzianità contributiva. L'iscrizione è facoltativa e può essere fatta in qualsiasi momento dell'anno accademico. L'iscrizione si fa solo online direttamente da questo link: preiscrizioni.enpam.it. Per scoprire come fare e tutte le tutele previste per gli studenti è sufficiente inquadrare il codice QR.

ESTRATTO CONTO DEI CONTRIBUTI



Sarà disponibile a gennaio nell'area riservata del sito Enpam l'estratto conto per i contributi versati nel 2022 al Fondo della medicina convenzionata e accreditata. Il prospetto riporta in dettaglio il mese e l'anno di riferimento del contributo, il nome e la provincia di appartenenza dell'azienda che ha fatto il versamento. Nell'estratto conto sono anche registrati i contributi eventualmente versati dai medici di medicina generale che hanno scelto l'aliquota modulare. Attraverso la lettura dell'estratto conto, potrai segnalare eventuali irregolarità o inesattezze inviando una lettera a: Servizio contributi e attività ispettiva, Fondazione Enpam, piazza Vittorio Emanuele II, 78 - 00185 Roma, tramite pec a: protocollo@pec.enpam.it oppure tramite email all'indirizzo infoiscritti@enpam.it.

Attenzione: alla lettera o all'email di segnalazione dovrai allegare i documenti necessari che attestino l'attività lavorativa svolta.

IPOTESI DI PENSIONE ANTICIPATA DI QUOTA B



I medici e gli odontoiatri liberi professionisti possono calcolare la pensione anticipata direttamente dall'area riservata del sito dell'Enpam. I requisiti sono avere 62 anni con 35 anni di contribuzione, oppure con 42 anni di contributi indipendentemente dall'età. Per scaricare l'ipotesi di pensione bisogna seguire questo percorso: dalla colonna a sinistra clicca su "Ipotesi pensione", poi su "Gestione Quota B - Libera professione" e poi ancora su "Ipotesi di pensione ordinaria anticipata"; a questo punto clicca "Scarica".

DOMANDA DI APP PER I MEDICI DI FAMIGLIA



I medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta che entro il 30 aprile avevano presentato la propria candidatura, possono inviare la domanda vera e propria di App-Anticipo della prestazione previdenziale. L'adempimento va fatto appena finiti i 60 giorni di affiancamento, durante i quali il titolare e il collega più giovane svolgono l'attività congiuntamente. Per presentare la domanda basta entrare nell'area riservata del sito dell'Enpam e seguire questo percorso: clicca su "Domande e dichiarazioni online" dalla colonna a sinistra, poi su "Anticipo prestazione previdenziale"; a questo punto si può compilare la "Domanda di anticipo della prestazione previdenziale".

COMUNICARE IL CAMBIO DI IBAN



Puoi comunicare all'Enpam il cambio di Iban direttamente dalla tua area riservata. Per modificare il conto corrente su cui ricevi la pensione vai su "Pensioni e trattamenti" nel menu a sinistra; nella scheda "Pensioni", sotto la voce "Modifica Iban pensione" clicca su "Vai"; inserisci il nuovo Iban nel riquadro in fondo alla pagina e clicca su "Verifica"; dopo aver verificato i dati visualizzati, carica i documenti richiesti in formato Pdf (carta di identità e Attestazione titolarità del conto corrente rilasciata dalla Banca) e clicca su "Conferma". Per modificare il conto corrente su cui sono addebitati i contributi, invece, vai nella scheda relativa alla Domiciliazione bancaria. Se percepisci una pensione dall'Enpam, ma versi ancora i contributi con la domiciliazione bancaria, devi comunicare la variazione su entrambe le schede.

I pensionati non ancora iscritti all'area riservata possono scaricare il modulo per la modifica dell'Iban dalla pagina apposita.

PER CONTATTARE LA FONDAZIONE ENPAM



CHIAMA

→ 06 4829 4829

Orari:

lunedì — giovedì

9.00 → 13.00

14.30 → 17.00

venerdì

9.00 → 13.00



SCRIVI

→ info.iscritti@enpam.it

Nelle email indicare sempre i recapiti telefonici



INCONTRA

→ Roma

P.zza Vittorio Emanuele II, 78

Ufficio accoglienza

e relazioni con il pubblico

Orari:

lunedì — giovedì

9.00 → 13.00

→ Nella tua provincia

Presso la sede dell'Ordine dei medici e degli odontoiatri

→ www.enpam.it/ordini

Possono essere fornite

informazioni solo

all'interessato o alle

persone in possesso

di un'autorizzazione scritta

e della fotocopia del

documento del delegato

Se hai problemi con l'area riservata

→ scrivi un'email a:

supporto.areariservata@enpam.it



PER MAGGIORI INFORMAZIONI INQUADRA I CODICI QR

Arrivano le Case di Comunità fatte dai medici



L'Enpam sostiene l'aggregazione degli attuali studi dei medici di famiglia e dei pediatri di libera scelta in Case di Comunità Spoke moderne e attrezzate



I medici di famiglia e i pediatri potranno aggregarsi per dare vita a Case di comunità spoke gestite in autonomia e prese in affitto o in leasing con il sostegno di Enpam. Queste case nasceranno predisposte per ospitare altri specialisti e professionisti sanitari, il personale e gli infermieri di studio.

L'iniziativa è stata anticipata nel corso della convention nazionale della Simg, la società italiana di medicina generale e delle cure primarie, che si è tenuta a Riccione.

Rispetto alle Case di comunità centralizzate "hub" previste dal Pnrr, le Case di comunità "spoke" si caratterizzeranno per una maggiore capillarità e un'effettiva vicinanza sul territorio. Inoltre, non saranno di proprietà pubblica ma frutto dell'iniziativa dei liberi professionisti convenzionati con il Ssn.

Concretamente i team dei medici interessati potranno individuare l'immobile da destinare a Casa di comunità spoke; i locali verranno quindi acquistati, ristrutturati e attrezzati da un fondo immobiliare e quindi dato in affitto o in leasing agli stessi medici che ci lavoreranno.

I medici si potranno organizzare nel modo che preferiscono, ad esempio formando una cooperativa o una società tra professionisti con altra forma giuridica.

Non necessariamente bisognerà partire da zero: si potranno utilizzare anche coop o società esistenti e/o convertire studi professionali già funzionanti.

Nel caso di leasing – che si differenzia dall'affitto perché alla fine permette ai medici di diventare proprietari – è prevista la possibilità di farsi aiutare dal Fondo di garanzia per i liberi professionisti, promosso dallo Stato e co-finanziato da Enpam.

Dal punto di vista professionale l'obiettivo è quello di contribuire a passare da un modello con al centro l'ospedale a un'integrazione progressiva territorio-ospedale, partendo dalla casa come primo luogo di cura.

Gli studi professionali organizzati in Case di comunità "spoke" saranno naturalmente connessi con le Case di comunità "hub".

La fase operativa del progetto non è ancora partita ma i medici interessati possono scrivere alla redazione del Giornale della Previdenza (giornale@enpam.it) per aggiornamenti ●

CASE DI COMUNITÀ SPOKE IL RILANCIO DELLA RETE DEGLI STUDI PROFESSIONALI



Obiettivo è la creazione di una piattaforma organizzata di Case di Comunità Spoke (o Mini-Spoke), favorendo l'aggregazione professionale o lo sviluppo e l'espansione di studi medici esistenti o di nuova costituzione, da collegarsi con le strutture Hub previste dal Pnrr



Le CdC Spoke favoriranno una maggiore capillarità e un'effettiva vicinanza sul territorio. Garantiranno efficienza operativa e convenienza economico-finanziaria dell'offerta sanitaria, attraverso la costituzione di appositi veicoli che le gestiranno e di una struttura di coordinamento



Il progetto si fonda su un approccio che vede i medici e i pediatri di libera scelta protagonisti nel creare e gestire le singole CdC Spoke



Complementari rispetto a quelle previste dal Pnrr, puntano a garantire una vera capillarità e un'effettiva vicinanza ai pazienti sul territorio

BUONE PRATICHE DAL TERRITORIO:
Dal basso cominciano le prime sperimentazioni di Case di comunità, anche ante litteram. A Sant'Elpidio a Mare, nelle Marche, 10 medici di medicina generale riuniti in cooperativa hanno preso in affitto il primo piano dell'ex ospedale cittadino facendone 9 studi medici (nella foto accanto), due sale d'attesa, tre locali segreteria e un'infermeria e una sala riunioni. L'immobile, è stato ristrutturato dall'Azienda sanitaria territoriale secondo le esigenze dei professionisti. Con un accordo integrativo i medici di medicina generale hanno anche preso la gestione clinica del Punto di primo intervento e dei 20 posti letto dell'Ospedale di Comunità realizzati nello stesso stabile.

PNRR, attive solo il 13% delle Case Hub

Il piano per riformare l'assistenza territoriale con i fondi del Pnrr, realizzando le cosiddette Case di Comunità Hub, procede a rilento. È quanto emerge dall'ultima rilevazione dell'Agenas per i servizi sanitari regionali (Agenas), relativa al semestre gennaio 2023-giugno 2023. In particolare, secondo l'Agenas sono appena il 13 per cento le Case di Comunità Hub già in funzione rispetto a quelle previste dal piano con scadenza 2026, in appena 6 regioni. Quel che più colpisce però è il dato sul personale medico: il medico di medicina generale è presente solo nel 54 per cento delle Case della Comunità attive, mentre il pediatra è presente solo nel 28 per cento delle strutture funzionanti. Attualmente non esiste infatti una norma che ne regoli la presenza al loro interno.

Nel dettaglio, 92 hanno aperto i battenti in Lombardia, 43 in Emilia-Romagna, 38 in Piemonte, 6 in Toscana, 6 in Molise e 2 in Umbria. Solo nel 17 per cento dei casi sono aperte 7 giorni su 7, 24 ore al giorno. Nel 34 per cento dei casi sono aperte meno di 7 giorni su 7 e con un orario inferiore alle 12 ore giornaliere. Il dato non migliora se si guarda alla Centrali operative Territoriali (Cto). Delle 611 da attivare entro il 2024, ne sono state entrate in funzione 77, pari al 12 per cento. Quelle operative funzionano soltanto in 7 regioni: 36 in Lombardia, 15 nel Lazio, 9 in Veneto, 7 in Piemonte, 5 in Emilia-Romagna, 4 nella provincia autonoma di Bolzano e 1 in Umbria. Inoltre, delle 77 attivate il 58 per cento delle Cot è aperta meno di 6 giorni su 7. E la musica non cambia se si considerano gli Ospedali di comunità. In questo caso, su 434 da aprire entro il 2026, a giugno 2023 ne funzionavano 76. Le dieci regioni che li hanno realizzati sono il Veneto (38), 17 la Lombardia (17), la Puglia (6), l'Emilia-Romagna (5), 2 il Molise (2) e l'Abruzzo (2), la Campania (1), il Lazio (1) e la Liguria (1). Basilicata, Calabria, Friuli-Venezia Giulia, Marche, provincia

"HUB" e "SPOKE"
CASE di COMUNITÀ HUB sono le 936 case di comunità centralizzate la cui realizzazione è prevista e finanziata dal Piano nazionale di ripresa e resilienza (Pnrr)
CASE di COMUNITÀ SPOKE è la rete di case di comunità periferiche da realizzarsi grazie all'attività imprenditoriale degli stessi medici e all'investimento dell'Enpam

autonoma di Trento, Sardegna e Sicilia al momento non hanno attivato nemmeno una Casa della Comunità Hub, un Ospedale di Comunità e una Cot.

Il report non tiene poi conto della riduzione del 30 per cento degli interventi da finanziare con le risorse del Pnrr entro il 2026, determinata dall'aumento dei costi. Lo stesso piano afferma che le strutture cancellate saranno realizzate con risorse provenienti dai fondi sull'edilizia sanitaria. Ma le Regioni preannunciano ostacoli su questa strada ●



Illustrazione di Giovanni Gastaldi

Medico di fiducia o medico d'ufficio

di **Alberto Olivetti**
Presidente della Fondazione Enpam

Nel caso di un problema legale, preferiresti farti difendere da un avvocato d'ufficio o da uno di fiducia? La risposta è scontata: anche per il più piccolo dei contenziosi – giustamente – desideriamo conoscere e valutare chi curerà i nostri interessi e difenderà i nostri diritti. E per la salute? Dal 1978 in Italia ogni cittadino ha il diritto di scegliere gratuitamente un medico di fiducia, che possa seguirlo nel tempo assistendolo e orientandolo nelle cure di cui di volta in volta avrà bisogno. Da allora la popolazione è invecchiata, le esigenze sono aumentate, la burocrazia si è moltiplicata e i medici di famiglia sono diminuiti, come conseguenza di tanti pensionati e pochi giovani formati. Così, dopo il Covid, si è pensato che potesse esistere una ricetta magica: con il PNRR si sarebbero fatte 1.350 Case di comunità, vi sarebbero stati messi medici d'ufficio che, in ciascuna struttura, una volta timbrato il cartellino, si sarebbero occupati di un po' più di quarantamila pazienti in arrivo da un circondario di decine di chilometri. La soluzione a noi addetti ai lavori è sembrata subito poco realistica. I fatti lo hanno dimostrato: il numero di Case di comunità da realizzare nell'ambito del PNRR è stato ridotto di quasi un terzo (adesso l'obiettivo è di 936), e il teletrasporto non è stato inventato. Difficile quindi immaginare una Casa di comunità ogni 300 chilometri quadrati, quando i pazienti in carne ed ossa vivono in città grandi o piccole, in paesini, in montagna, nelle isole. Per fortuna lo Stato non deve pensare a tutto da solo. La sanità pubblica è fatta anche di decine di migliaia di medici di medicina generale e pediatri di libera scelta che ogni giorno aprono i loro studi e accolgono i pazienti che li hanno scelti, tutte le volte che c'è bisogno e senza bisogno di pagare neanche un ticket. Dove lo Stato

Dove lo Stato non arriva, può lo spirito d'impresa di questi medici liberi professionisti convenzionati



non arriva, può lo spirito d'impresa di questi medici liberi professionisti convenzionati. Il 20 settembre a Riccione si è tenuta la convention nazionale della Società italiana di medicina generale e delle cure primarie (Simg). In quest'occasione è stata presentata la risposta ai bisogni dei cittadini sul territorio: una rete di migliaia di Case di Comunità periferiche (spoke), disseminate sul territorio italiano, frutto di aggregazione e/o espansione di studi medici esistenti, oppure di nuova costituzione, da collegarsi con le poche Case di Comunità centralizzate (hub) previste dal PNRR. Queste Case di Comunità spoke verranno realizzate grazie all'iniziativa imprenditoriale degli stessi medici e all'investimento del loro ente di previdenza Enpam, a costo zero per il Servizio sanitario nazionale. Oggi stiamo vivendo un maxi-esodo dei medici di medicina generale che si stanno pensionando, ma le nuove leve sono adatte, motivate e formate per lavorare in team e in strutture più moderne, accessibili, connesse, integrate e sicure, anche per affrontare pandemie. La categoria, grazie alle società scientifiche e alle organizzazioni rappresentative, è pronta a fissare standard di alto livello per tutto il territorio nazionale. Ma soprattutto, grazie allo status libero-professionale, è in grado di realizzare queste Case di Comunità spoke con i tempi veloci dell'iniziativa privata. Così i cittadini continueranno a potersi scegliere un medico di fiducia in una struttura vicina a casa, a poterlo vedere senza pagare ogni volta che servirà, con l'aggiunta di poter comunque accedere a un collega in caso di prima necessità. Senza bisogno di andare a cercare una Casa di Comunità centralizzata in un'area di oltre 300 chilometri quadrati o ad affollare un pronto soccorso per una situazione non urgente ●

Convegni, corsi & congressi



CORSI A DISTANZA

“SALUTE DIGITALE - TECH2DOC”

Modalità → a distanza

Disponibili fino al 31 dicembre 2024

- Salute digitale: ecosistema e suoi strumenti - Elementi fondamentali e classificazione della Salute Digitale (5 crediti)
- Salute digitale: sviluppo e validazione - Sviluppo e validazione tecnica, clinica e regolatoria e di trasformazione delle modalità di sperimentazione clinica attraverso gli studi clinici «decentralizzati» (9 crediti)
- Salute digitale: regolamentazione e modelli di accesso - Focus sulle modalità di accesso agli strumenti di salute digitale, sulla loro adozione e integrazione nella pratica clinica quotidiana (12 crediti)
- Salute digitale: focus su applicazioni specifiche - Esempi di applicazioni in alcune aree terapeutiche in cui gli approcci di salute digitale sono maggiormente consolidati o in forte sviluppo (9 crediti)



Informazioni: i corsi sono fruibili gratuitamente sulla piattaforma Tech2doc accedendo con le credenziali della propria area personale

CORSI A DISTANZA A CURA DELLA FEDERAZIONE NAZIONALE DEGLI ORDINI DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI (FNOMCeO)

Modalità → a distanza

Disponibile fino al 31 luglio 2024:

- La radioprotezione (7 crediti)

Disponibili fino al 31 dicembre 2023:

- Il codice di deontologia medica (12 crediti)
- Sicurezza e interventi di emergenza negli ambienti di lavoro (solo medici - 12 crediti)
- La radioprotezione ai sensi del Decreto legislativo 101/2020 per medici e odontoiatri (8 crediti)
- Gestione delle infezioni delle vie respiratorie

PER TROVARE I CORSI ONLINE INQUADRA I CODICI QR



superiori in medicina generale in epoca Covid-19 (solo medici - 21,6 crediti)

- La violenza nei confronti degli operatori sanitari (10,4 crediti)
- Prevenzione e gestione delle emergenze nello studio odontoiatrico (solo odontoiatri - 10,4 crediti)
- Il tromboembolismo nell'epoca Covid-19 (5,3 crediti)



Informazioni: i corsi sono fruibili gratuitamente sulla piattaforma FadInMed o attraverso l'app “FadInMed” per smartphone e tablet (Android e iOS).

EMERGENZE IN PAESI REMOTI

Medici in Africa

Costo → 330 euro

Ecm → 25 crediti

Modalità → in presenza - Genova, Università di Genova - SimAv Centro di simulazione avanzata, via Antonio Pastore, 3

Quando → 2 e 3 novembre 2023

Argomenti: il corso - scrivono gli organizzatori - si propone di insegnare o rinfrescare le nozioni di primo soccorso migliorando le abilità pratiche (skills) dei discenti che si eserciteranno nelle manovre salvavita mediante l'uso di simulatori e manichini del Centro di simulazione avanzata dell'Università di Genova. Tali manovre sono fondamentali nei paesi remoti e a basse risorse ma anche in posti disagiati nel nostro Paese oppure in quelle situazioni (viaggi su navi, aerei ecc.) in cui il Sistema sanitario di emergenza e urgenza non sia prontamente disponibile.



Informazioni: Medici in Africa
tel. 010.849.5427, cellulare 349.812.4324,
email mediciinafrica@unige.it
segreteria@mediciinafrica.it

GINECOLOGIA

Le donne verso il futuro – Menopausa evolution

Costo → 120 euro

Ecm → 10 crediti

Modalità → in presenza – Rovigo, Sala convegni “Ilario Bellinazzi”, Casa di cura città di Rovigo, via Falcone e Borsellino, 69

Quando → 17 e 18 novembre 2023

Argomenti: obiettivo del corso - scrivono gli organizzatori - è quello di dare una formazione pratica e chiarificatrice su una delle fasi della vita più importante, più lunga e più controversa della donna, in cui la prevenzione si intreccia fortemente con un progetto di vita in salute. Massimi esperti interverranno per parlare di menopausa, di longevità, di sessualità, di riabilitazione del pavimento pelvico di ginecologia estetica e funzionale con demo-live dalla sala operatoria.



Informazioni: Web events
cellulare 320.303.6769
email info@webevents4.com

ORTOPEDIA

Tredicesimo convegno di traumatologia clinica e forense - 20° corso di ortopedia, traumatologia e medicina legale

Costo → medici 200 euro,
specializzandi 80 euro

Ecm → 25 crediti

Modalità → in presenza – Salsomaggiore Terme (Pr), Palazzo dei congressi, viale Romagnosi, 7

Quando → 24 e 25 novembre 2023

Argomenti: il convegno - scrivono gli organizzatori - tratterà di lesività in ortopedia, si parlerà della complessità clinica nelle patologie ortopediche e in riabilitazione (dal planning preoperatorio alla stabilizzazione). Nell'ambito della medicina legale verrà dibattuto il complesso rapporto fra il risarcimento e l'indennizzo oltre ad affrontare il tema delle responsabilità vecchie e nuove nell'accertamento della colpa medica (Legge Gelli-Bianco).



Informazioni: segreteria organizzativa
Keep international srl
tel. 02.5412.2513/79
email info@keepinternational.net

MEDICINA ESTETICA

La bellezza continua 2023 – Benessere globale e antiaging

Costo → 280 euro medici,
180 euro specializzandi,
gratis per gli studenti in medicina

Ecm → 13 crediti

Modalità → in presenza – Cetara (Sa), Hotel Cetus, corso Umberto I, 1

Quando → 17 e 18 novembre 2023



Argomenti: si parlerà di medicina estetica, chirurgia plastica, nutrizione e benessere globale oltre che di tricologia, Medicina legale e di assicurazioni nell'ambito della responsabilità professionale. L'evento si propone di offrire ai partecipanti un'ampia visione delle ultime novità nei diversi campi.



Informazioni: segreteria organizzativa
Salus internazionale Ecm srl
tel. 06.3735.3333
email labellezzacontinua@gmail.com

NEFROLOGIA

La biopsia renale nel lupus, nelle vasculiti e nelle altre glomerulonefriti

Costo → gratuito

Ecm → 12,3 crediti

Modalità → in presenza – Viterbo, ospedale di Belcolle aula multimediale, strada Sammartinese snc

Quando → 30 novembre e 1° dicembre 2023

Argomenti: il corso - scrivono gli organizzatori - si propone di diffondere l'esecuzione della biopsia come strumento indispensabile nella diagnostica delle patologie renali e di illustrare che, per una corretta diagnosi, in caso di patologie genetiche, la biopsia renale deve essere seguita da una serie di indagini genetiche complesse. Per questo durante il corso si parlerà delle moderne tecniche ultrasonografiche per l'esecuzione della biopsia ma anche delle principali tecniche di immuno-istologia per riconoscere quadri peculiari. Verranno trattate anche le alterazioni osservabili solo con l'indagine ultrastrutturale.



Informazioni: Accmed-Accademia
nazionale di Medicina
tel. 051.6360.080
email info.bologna@accmed.org

OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Supplementazione in gravidanza

Costo → 97 euro

Ecm → 15 crediti

Modalità → a distanza

Quando → disponibile fino al 31 marzo 2024

Argomenti: il corso ha l'obiettivo di valutare il ruolo di ogni sostanza presente nei multivitaminici di cui si consiglia l'assunzione, sia essa vitamina, sale minerale o proteina. Sarà dedicata molta attenzione alle dosi delle singole sostanze che devono corrispondere ai Larn (valori di riferimento per l'alimentazione). I Larn comprendono i fabbisogni medi, le assunzioni di riferimento per una data popolazione, le assunzioni adeguate e l'intervallo di riferimento per l'assunzione di micronutrienti. Tali valori costituiscono un riferimento per i professionisti per determinare la quantità della sostanza nutritiva necessaria in buona salute a un individuo o a gruppi di persone sane.



Informazioni: segreteria organizzativa
Mkt Ecm srl, tel. 06.3009.0020
email congressi@cgmk.it

GERIATRIA

Congresso della sezione appulo-lucana dell'Associazione italiana di Psicogeriatría

Costo → gratuito
Ecm → 10 crediti
Modalità → in presenza – Alberobello (Ba),
Casa delle Arti, largo Martellotta
Quando → 10 e 11 novembre 2023

Argomenti: Il congresso affronta le tematiche di Psicogeriatría soffermandosi sui disturbi dello spettro depressivo e psicotico in età geriatrica, nonché sull'uso degli psicofarmaci e sui rischi cardiologici. L'obiettivo è di promuovere la formazione e aggiornare in un'ottica multidisciplinare oltreché sensibilizzare sui temi trattati gli operatori impegnati nell'assistenza. Il decadimento cognitivo e la demenza - scrivono gli organizzatori - rappresentano un problema di crescente attualità e una sfida per la sanità pubblica. I recenti risultati della ricerca clinica stanno modificando l'approccio diagnostico. L'attenzione scientifica - scrivono - è sempre più rivolta alla diagnosi precoce, alla possibilità di cure specifiche, alla diagnostica differenziale (patologie psichiatriche e Parkinson).



Informazioni: Italiana congressi e formazione, tel. 080.9904.054
cellulare 392.137.5029, email
andreinabarbera@italianacongressi.it

MEDICINA GENERALE

Il paziente autistico nella medicina generale

Costo → gratuito
Ecm → 7 crediti
Modalità → a distanza
Quando → disponibile fino al 14 maggio 2024

Argomenti: il corso - scrivono gli organizzatori - consentirà di inquadrare l'autismo e i disordini del neurosviluppo non limitata al solo sistema nervoso ma secondo una prospettiva sistemica, di considerare l'infiammazione, lo stress ossidativo e gli squilibri del microbiota come importanti vie patogenetiche su cui indirizzare strategie preventive e terapeutiche e di migliorare gli standard di diagnosi e cura per le persone autistiche.



Informazioni: Simg digital learning center, tel. helpdesk 055.795.4251
email helpdesk@multipla.cloud

CARDIOLOGIA

Aree grigie in prevenzione cardiovascolare - Cosa le linee guida non dicono

Costo → gratuito



Ecm → 21 crediti
Modalità → a distanza
Quando → disponibile fino al 31 dicembre 2023

Argomenti: questa originalissima Fad - scrivono gli organizzatori - si propone di erudire il discente sulle aree grigie della terapia antiaggregante, in cui la linea guida è tanto fondata sulle evidenze quanto manchevole nella sua individualità. Una ricerca della medicina di precisione che, partendo dalle linee guida, entri nel paziente-individuo attraverso la lente della conoscenza dell'evidenza trialistica e del buon senso clinico.

Le linee guida - scrivono - perfettamente mirate alla malattia, sono nei fatti completamente prive di completezza di fronte al paziente, individuo della vita reale, in cui molteplici malattie complicano il quadro clinico.



Informazioni: Ecmclub srl
tel. 02.4770.8532
email info@ecmclub.org

REUMATOLOGIA

Osteoartrosi - Gestione del paziente con problematiche osteoarticolari in pratica clinica

Costo → gratuito
Ecm → 7 crediti
Modalità → a distanza
Quando → disponibile fino al 1° ottobre 2024

Argomenti: attraverso videolezioni di esperti a livello nazionale il corso intende fornire agli specialisti un aggiornamento sulle ultime evidenze scientifiche relative alla patologia e condividere esperienze di pratica clinica per migliorare l'approccio pratico al paziente durante tutto il percorso di cura. L'artrosi è la più comune patologia articolare - scrivono gli organizzatori - spesso diviene sintomatica dopo i 50/60 anni ed è quasi universale entro gli 80 anni. Solo metà dei pazienti con alterazioni patologiche tipiche dell'osteoartrosi presenta sintomi. Il dolore è il sintomo più precoce di osteoartrosi, talvolta descritto come sordo e profondo.



Informazioni: Summeet srl
tel. 0332.317.748
email info@summeet.it

NEFROLOGIA

Tecniche di blood purification in area critica: approccio multi-specialistico

Costo → gratuito
Ecm → 8 crediti
Modalità → in presenza – Roma, Aula Magna A.o. San Camillo-Forlanini, circonvallazione Gianicolense, 87
Quando → 21 novembre 2023

Argomenti: tre sessioni del corso riguarderanno relazioni sullo shock settico e la sindrome cardio-re-

nale, una quarta sarà dedicata alla presentazione pratica e all'apprendimento simulato delle varie tecniche sostitutive. La finalità del corso è quella di migliorare la conoscenza, la prescrizione e l'utilizzo delle tecniche dialitiche per un pool multidisciplinare di infermieri/medici destinato alla gestione della urgenza dialitiche nel paziente critico e con sindrome cardiorenale. Il trattamento sostitutivo o di supporto renale - scrivono i responsabili - ha assunto sempre maggiore rilevanza in molte patologie e sindromi di pazienti ricoverati nei reparti di degenza e nelle aree critiche. La conoscenza dei meccanismi di azione, delle modalità di erogazione di questo trattamento e la terminologia utilizzata per descrivere le diverse modalità di Rrt che è in continua evoluzione, stanno diventando sempre più complesse ed essenziali nella gestione di questi pazienti gravi.



Informazioni: Fenicia events & communication, tel. 06.8767.1411
whatsapp 329.350.6996
email info@fenicia-events.eu

GASTROENTEROLOGIA

IBD e dintorni: case history e novità terapeutiche

Costo → gratuito

Ecm → 11 crediti

Modalità → a distanza

Quando → disponibile fino al 30 dicembre 2023

Argomenti: il corso tratterà di due forme principali di Ibd (*Inflammatory bowel disease*): la malattia di Crohn e la rettocolite ulcerosa con un cenno alla fisiopatologia, alla terapia medica e chirurgica delle emorroidi. Le malattie infiammatorie croniche intestinali sono affezioni croniche, in aumento nel mondo occidentale. Le Ibd - scrivono i responsabili - sono patologie croniche recidivanti che colpiscono soggetti socialmente attivi con comorbidità e complicanze per cui rappresentano un carico assistenziale notevole per il Ssn e hanno un forte impatto sulla vita quotidiana dei pazienti e delle loro famiglie. La loro gestione clinica è complessa, sia per le difficoltà diagnostiche sia per le scelte terapeutiche: è importante quindi creare occasioni di confronto sui diversi aspetti di gestione di queste patologie.



Informazioni: Planning congressi srl
tel. 051.300.100
email fad@planning.it

OTORINOLARINGOIATRIA

Infezioni respiratorie che ricorrono. Il punto di vista dell'otorino, del pediatra e dello pneumologo

Costo → gratuito

Ecm → 15 crediti

Modalità → a distanza

Quando → disponibile fino al 31 gennaio 2024

→ Potete segnalare iniziative di formazione scrivendo a congressi@enpam.it

→ Saranno considerati solo congressi, convegni, corsi e manifestazioni scientifiche che rilascino crediti Ecm o che siano organizzati in ambito universitario o istituzionale.

→ La redazione pubblicherà prioritariamente corsi gratuiti o con il minor costo di partecipazione in rapporto ai crediti Ecm accordati.

→ La pubblicazione è gratuita. Per ragioni di spazio la redazione non è in grado di garantire che tutti i corsi segnalati vengano recensiti.



Rubrica a cura di
Paola Garulli
e **Laura Petri**

Argomenti: il corso, avvalendosi della tecnica cinematografica intende fornire allo specialista un approccio moderno e diretto agli argomenti trattati, mostrando in video un tipico colloquio medico-paziente che farà da filo conduttore per le relazioni. Le infezioni respiratorie - scrivono i responsabili - sono un fenomeno estremamente attuale che impatta notevolmente sulla qualità della vita. Sono tra le patologie più frequenti, soprattutto in età pediatrica. Per questo motivo la loro gestione richiede un approccio multidisciplinare che consenta non soltanto la remissione della malattia ma anche la prevenzione.



Informazioni: Lingo communications srl
tel. 081.1874.4919
email ecm@lingomed.it

REUMATOLOGIA

Viaggio tra le molteplici manifestazioni della Sindrome di Sjögren 2023

Costo → gratuito

Ecm → 10 crediti

Modalità → a distanza

Quando → disponibile fino al 31 dicembre 2023

Argomenti: lo scopo del corso è migliorare le conoscenze sulla sindrome di Sjögren (pSS), le manifestazioni cliniche, le complicanze della malattia, l'iter diagnostico, i meccanismi patogenetici e gli approcci terapeutici. La sindrome di Sjögren primaria - scrivono i responsabili - è una patologia autoimmune sistemica cronica caratterizzata da infiltrazione linfoplasmocitaria delle ghiandole esocrine e da un preciso profilo anticorpale. I pazienti presentano una serie di sintomi vaghi e indistinti che mostrano somiglianza con quelli di altre condizioni e della menopausa. Per questo possono presentarsi a una moltitudine di diversi specialisti medici prima che venga fatta una diagnosi formale di pSS e venga avviata una presa in carico appropriata. Con una gamma così diversificata di disturbi, i pazienti con pSS richiedono un approccio multidisciplinare e interdisciplinare.



Informazioni: Dynamicom education srl
tel. 02.8969.3750, email
helpdeskfad@dynamicom-education.it

Salute digitale, riaperte le iscrizioni per gli ecm gratuiti



L'Agenas ha autorizzato l'aumento dei posti disponibili dopo il "tutto esaurito" del primo corso dedicato all'ecosistema della Salute digitale e ai suoi strumenti

Sulla piattaforma Tech2Doc.it sono state riaperte le iscrizioni a tutti i moduli del corso Ecm sulla salute digitale messi a disposizione da Enpam.

Il primo modulo da 5 crediti, sull'ecosistema della salute digitale e i suoi strumenti, era stato chiuso una volta esauriti i 5mila posti inizialmente concessi dall'Agenas. L'agenzia pubblica, che ha competenza anche sulla formazione continua del personale sanitario, ha ora autorizzato l'aumento dei posti disponibili. Sul sito Tech2Doc.it restano fruibili gli altri moduli: sullo sviluppo della salute digitale e la validazione (9 crediti ecm), sulla regolamentazione e i modelli di accesso (12 crediti) e il focus su applicazioni specifiche (9 crediti). I vari moduli possono essere seguiti anche indipendentemente l'uno dall'altro. "Il tutto esaurito sulla prima iniziativa di formazione di Tech2Doc è un segnale incoraggiante – dice il presidente dell'ente previdenziale dei medici e degli odontoiatri Alberto Olivetti –. Le innovazioni digitali devono aiutarci nella professione, ma prima bisogna conoscerle. Altrimenti il rischio è che l'intelligenza artificiale ci sorpassi a destra".

In totale, la piattaforma voluta dall'Enpam per promuovere l'adattamento alle nuove tecnologie dei medici e dei dentisti, offre 35 crediti ecm gratuiti sulla salute digitale. Partner scientifico è Healthware mentre il provider Ecm è Metis ●

I CORDI FAD DI TECH2DOC

Salute digitale: ecosistema e suoi strumenti (5 ecm)

A partire dalla classificazione aggiornata degli strumenti digitali disponibili, vengono presentati alcuni approfondimenti sulle principali categorie e sulle rispettive aree di applicazione

Salute digitale: sviluppo e validazione (9 ecm)

Approfondisce il tema della validazione clinica degli strumenti con finalità terapeutica e presenta le caratteristiche e gli esempi di applicazione degli studi clinici decentralizzati. Fotografa l'attuale regolamentazione per i software

Salute digitale: regolamentazione e modelli di accesso (12 ecm)

Fornisce un quadro aggiornato del contesto italiano per agevolare una corretta interpretazione delle opzioni disponibili e consentire una fruttuosa interlocuzione con altri attori coinvolti, incluse istituzioni, colleghi e pazienti

Salute digitale: focus su applicazioni specifiche (9 ecm)

Supporta i clinici nella comprensione dei casi di applicazione e delle evidenze disponibili. Inquadrare le principali applicazioni dell'Intelligenza Artificiale in Medicina; illustrare come le tecnologie digitali possano agire da abilitatori e facilitatori



In totale, la piattaforma voluta dall'Enpam per promuovere l'adattamento alle nuove tecnologie dei medici e dei dentisti, offre 35 crediti ecm



Per accedere ai contenuti di Tech2Doc

Foto:
Wavebreakmedia/Getty

Odontoiatria le opzioni tecnologiche

In odontoiatria, l'evoluzione tecnologica ha portato numerose novità e possibilità, come le lastre digitali, le registrazioni digitali e le scansioni facciali, la stampa 3D. La "virtualizzazione del paziente" presenta grandissimi vantaggi, sia in fase di diagnosi che in fase di terapia. Ne ha parlato in un video sulla piattaforma Tech2Doc, Costanza Micarelli, vicepresidente della Società italiana di protesi dentaria e riabilitazione orale (Sipro).

L'ingresso della tecnologia in odontoiatria risale a diversi anni fa, già per la fase diagnostica con la radiologia digitale. Con le lastre digitali, la dose di radiazioni al paziente è molto ridotta mentre la velocità della lastra è aumentata – il che abbate i tempi – e il risultato è immediatamente disponibile. Le immagini digitali sono elaborate tramite appositi software, in modo da visualizzare volta per volta i dettagli più utili a scopo diagnostico.

Nei primi anni '90 è stato definito il protocollo Digital imaging and communications in medicine, "DICOM 3.0", che ha stabilito un formato standard universale per la gestione, l'archiviazione e la trasmissione di immagini medicali. Si tratta di uno standard pubblico, la cui diffusione consente di avere una base di scambio tra apparecchiature, server, software e computer.

Grazie a questo, in odontoiatria si è in grado di interfacciare con grande precisione le immagini digitali con le impronte digitali, le registrazioni digitali – ad esempio dei movimenti mandibolari – e le scansioni facciali per una diagnosi più accurata e una pianificazione precisa e completa, ottenendo una serie di informazioni che analogicamente non sarebbero gestibili in un unico ambiente.

La produzione di protesi con metodi digitali risale alla fine anni '80. Al giorno d'oggi, il 70 per cento dei laboratori odontotecnici realizza protesi digitali, mentre più del 50 per cento si sta attrezzando con macchine apposite per la fresatura in loco.

L'innovazione più importante in ambito odontoiatrico in termini di flussi digitali, comunque, è la stampa 3D, che però per ora lavora unicamente con materiali plastici ●

Claudia Torrisi

Al via la stagione degli sconti

di Paola Stefanucci



Dall'installazione di Internet alla protezione informatica fino alle gestione elettronica, sono sempre di più le convenzioni per gli iscritti



ASSISTIAMO GROUP



Il Gruppo raccoglie un insieme di società affiliate specializzate nei servizi di assistenza privata per anziani, malati e disabili sia a casa sia in ospedale. Oltre all'assistenza - h24, diurna full/part time, notturna - domiciliare e ospedaliera, offre anche servizi di: colf, baby-sitting, pulizia professionale per strutture ricettive, accompagnamento per anziani, malati e disabili, assistenza infermieristica, fisioterapia e riabilitativa, consegna farmaci a domicilio. Per gli iscritti Enpam e i loro familiari fino al secondo grado gli sconti sono del 5 per cento su tutti i servizi offerti.

Responsabile Convenzioni Luca Basilicata
mail: convenzioni@assistiamogroup.it
telefono: +39 346 2500571



VIAMILANO PARKING



Official Airport Parking è il marchio che rappresenta i parcheggi degli aeroporti di Milano Linate, Malpensa (Terminal 1 e 2) e Bergamo Orio al Serio sempre aperti (24h, 7 giorni su 7). Per i medici è previsto il 5 per cento di sconto sulla tariffa online più bassa disponibile al momento dell'acquisto, inserendo il codice convenzione nell'homepage del sito. Per richiedere il codice convenzione scrivere a convenzioni@enpam.it. Quando si riprende l'auto occorre recarsi alla cassa H24/Help Desk e presentare il voucher insieme al ticket ritirato in entrata.



BLINDO 2.0



I dati sanitari sono tra i più riservati e sensibili. La loro perdita o manomissione è pesantemente sanzionata dalle attuali normative. Può essere utile installare un servizio di protezione informatica, anche per evitare il rischio di un oscuramento totale del sistema con conseguente perdita definitiva delle informazioni sui pazienti. Il centro operativo è attivo 24h/24 e tramite gli esperti di cybersecurity interviene immediatamente a ogni eventuale *alert*, facendosi interamente carico della gestione della sicurezza. Per gli iscritti Enpam il servizio è scontato del 40 per cento: 200 euro (anziché 350) + iva per ogni anno. Per attivarlo basta inviare la richiesta a info@blindo.pro specificando l'appartenenza alla Fondazione Enpam.



EOLO



Eolo è uno dei principali operatori italiani di telecomunicazioni. Fino al 1° luglio 2024 sono disponibili sconti speciali per tutti gli iscritti. Ad esempio, la soluzione Eolo *Impresa Flex* costa 45 euro anziché 60 al mese, mentre Eolo *Impresa Advance* costa 90 euro anziché 240 al mese. Il canone include l'installazione dell'antenna in comodato d'uso gratuito. In caso di mancata copertura non si dovrà sostenere alcun costo. Per usufruire delle agevolazioni è necessario accedere alla pagina web e compilare il form. In alternativa, è possibile chiamare il numero verde 800.986.809.



Q8 – CARTA CARBURANTE CARTISSIMAQ8



CartissimaQ8 è una carta carburante riservata ai medici e odontoiatri con partita Iva. L'adesione dà diritto a uno sconto di 0.020 euro al litro, iva inclusa, sul prezzo alla pompa su tutta la rete di impianti (ad esclusione dei Q8easy) e permette un pagamento semplificato (addebito diretto in banca tramite Rid con dilazione di pagamento a 30 giorni, senza utilizzo di contanti).

Per ottenere la carta è necessario compilare la domanda di adesione sul sito dell'Enpam e trasmetterla alla email domdicus@q8.it.

Il *customer service* risponde allo 06 52088793.



ARZAMED



È il software medico via web che permette di gestire i pazienti (appuntamenti, ricoveri e richiami), le cartelle cliniche in forma completamente digitale, i promemoria per gli appuntamenti e la fatturazione sanitaria elettronica. Consente anche di effettuare tele-visite, tele-consulti o una tele-cooperazione sanitaria. Non ci sono server da installare, il software è nativamente basato su cloud. Si può accedere da pc, computer fisso, Mac o cellulare. È previsto il 10 per cento di sconto sulle licenze attivate dagli iscritti Enpam. È possibile prenotare una dimostrazione gratuita compilando il modulo di richiesta via email a info@arzamed.com o telefonando allo 0541 081788.



ISTITUTO ACUSTICO MAICO



Lo storico marchio è una delle realtà più solide nel panorama audioprotesico italiano, con una forte presenza sul territorio caratterizzata da oltre 30 centri acustici e più di 500 punti di assistenza in varie regioni. Grazie alla convenzione, tutti gli iscritti Enpam hanno diritto al controllo dell'udito e alla prova dell'apparecchio acustico, gratuiti. È previsto lo sconto del 10 per cento sull'eventuale acquisto dell'audio-protesi. Info al numero verde 800 030407.



LOCAUTO GROUP



Locauto Group assicura agli iscritti Enpam prezzi scontati del 10 per cento sul noleggio di auto e furgoni oltre a tariffe dedicate per i servizi di noleggio all'estero con Enterprise Rent-a-car. È possibile prenotare telefonando allo 02 43020317, online, attraverso l'App Locauto Rent disponibile su Google Play e App Store, o tramite l'e-mail corporatebooking@locauto-rent.it inserendo i codici a uso esclusivo degli iscritti Enpam (LOCENPAMAUTOCC per l'auto e LOCENPAMVANCC per i furgoni).



LE CONVENZIONI



Tutte le convenzioni, anche quelle commerciali, sono visibili sul sito dell'Enpam all'indirizzo nella sezione

Convenzioni e servizi.

Per poterne usufruire bisogna dimostrare l'appartenenza all'Ente tramite il tesserino dell'Ordine dei Medici.

Per maggiori informazioni ci si può rivolgere all'indirizzo email convenzioni@enpam.it

Foto:
Supansa28/Getty

Grandangolare ed esposizione per scatti d'autore

di Norberto Maccagno



Franco Ameli di Genova si aggiudica il concorso “Il Paesaggio”. Sono circa una sessantina i medici e gli odontoiatri che ci hanno inviato le loro foto



Con la scelta di una foto “wow” scattata nella suggestiva Islanda, si è chiuso il contest “Cacciatori di panorami”, lanciato dalle pagine del giornale lo scorso numero. Un tema decisamente apprezzato dai nostri lettori, che ha visto la partecipazione di una sessantina di medici e odontoiatri che ci hanno inviato i loro migliori lavori.

Giudice del concorso è stato Marco Carulli, fotografo professionista e docente Nikon, che con i suoi due video tutorial ricchi di consigli (disponibili sul canale Vimeo della Fondazione Enpam), aveva suggerito come meglio approcciarsi a uno dei generi fotografici più popolari: quello paesaggistico.

“La qualità degli scatti che ho avuto modo di visionare - commenta Carulli - è molto alta segno di una padronanza di tecnica e attrezzatura, oltre che di un ottimo occhio fotografico” ●

Un vincitore, tanti vincitori

Anche per il docente Nikon non è stato semplice scegliere lo scatto che più lo ha colpito tra i tanti visionati.

La preferenza, alla fine, è andata al panorama dell'Islanda inviato da Franco Ameli, libero professionista di Genova, specializzato in Otorinolaringoiatria e patologia cervico-facciale.

Lo scatto di Ameli, che è anche socio dell'Associazione medici fotografi italiani (Amfi), è “ben bilanciato negli spazi ed armonioso nei colori e nella composizione - sottolinea Carulli - . L'autore ha dimostrato di saper usare al meglio l'ottica grandangolare e gestire bene l'esposizione”.

Carulli, in particolare, mette in evidenza uno degli elementi ottimamente rappresentati da Ameli e che devono essere ricercati nella foto paesaggistica: la tridimensionalità.

“La tridimensionalità e l'uso dell'iperfocale - spiega - rendono ancor più suggestiva l'immagine. La considero a tutti gli effetti una foto attiva, ovvero dove viene evidenziato il tocco del fotografo nonostante il luogo sia molto affascinante. Complimenti all'autore”.

Non sono da meno le sei foto presentate nelle pagine successive, che il docente premia per tecnica, colori, composizione e gestione degli spazi.

Immagini scelte, sottolineiamo noi, che rappresentano le tante possibilità creative che la foto di paesaggio offre, consentendo di ottenere ottime soddisfazioni sia passeggiando tra le colline vicino a casa, che arrampicandosi su di un ghiacciaio. “Purtroppo - conclude il docente Nikon - solo una poteva diventare la copertina di questo contest” ●



Marco Carulli

Fotografo professionista e docente Nikon, è stato il giudice del concorso fotografico lanciato dal Giornale della previdenza

L'essenza delle vacanze in una foto

Questo mese vi chiediamo di inviarci un vostro scatto che racconti l'essenza delle vostre vacanze. Aprite i vostri archivi, scegliete la foto che meglio rappresenta le emozioni, i ricordi di quanto avete vissuto durante questa estate. Certamente i luoghi visitati, ma anche situazioni, oggetti, attività e qualsiasi altro momento che - secondo voi - rappresenta al meglio la vostra vacanza.

Con tutta probabilità non sarà facile decidere quale sia “lo scatto tra gli scatti”, ma siamo sicuri che ci emozionerete come sempre. E se non siete andati in vacanza, vale anche uno scatto simbolo del vostro lavorare mentre gli altri si riposano e divertono.

INVIATECI I VOSTRI SCATTI

Il concorso è attualmente aperto e i primi scatti selezionati sono online sul sito dell'Enpam.

Mandateci i vostri scatti (in formato jpg) come sempre indicandoci nome, cognome, professione, città dove siete iscritti all'Albo, luogo dove avete scattato la foto, tipo di macchina utilizzata, obiettivo e i dati di scatto.

Se volete potete dare un titolo allo scatto e segnalare dove trovarvi sui social (Facebook o Instagram). Inviare le foto a questo indirizzo mail giornale@enpam.it. Se troppo pesanti utilizzate Wetransfer o servizi simili.

Le foto che riceveremo verranno pubblicate sul sito Enpam, sui nostri canali social e le più interessanti sulla rivista Il Giornale della previdenza ●



Vedi la galleria completa e scopri come inviarci le immagini



Gli scatti dei lettori



Fabio Gentili → Luce e nebbia all'alba



**Fabio Tutino →
All roads lead to Treiso**

Davide Colombo → Matera



**Mario Marcolina →
La quiete dopo la tempesta**

Foto scelte dal contest sul tema "Il Paesaggio"



Donato Natale → Tra le nuvole



**Simone Baldini →
Sospesi sul mare
di ghiaccio**



Libri di medici e dentisti



TOP TROCAR... TUTTO QUELLO CHE AVRESTE VOLUTO SAPERE SULLA LAPAROSCOPIA MA NON...

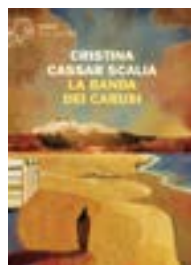
di B. Benini, G. Palazzini, M. A. Liguori

Verduci editore, Roma, 2023, pp. 470, euro 65,00

Philippe Mouret, pioniere della chirurgia mininvasiva, 36 anni fa eseguì la prima colecistectomia mediante laparoscopia alla *Clinique de la Sauvegarde* di Lione, ribaltando il detto “Grande incisione, grande chirurgo” in “Piccola incisione, grande chirurgo”. Da allora la video-laparo-chirurgia (Vlc) è diventata la tecnica preferita dai chirurghi per innumerevoli indicazioni, diagnostiche e terapeutiche. Realizzato da 26 esperti, il manuale è concepito per chi voglia apprendere le basi della chirurgia laparoscopica o perfezionare la propria abilità tecnica. Di ogni intervento gli Autori descrivono le indicazioni, le controindicazioni, la preparazione della sala operatoria e del paziente, lo strumentario, i richiami anatomici, il trattamento peri-operatorio, la tecnica, compresi i caveat e i *trick* (trucchi) per scovare e superare eventuali insidie intraoperatorie.

LA BANDA DEI CARUSI di Cristina Cassar Scalia

Il brutale assassinio del giovane Thomas, nato in una famiglia malavitoso dalla quale aveva deciso di prendere le distanze, sconvolge la Città etnea. A trovarlo è stata la sua carusa. Tutti gli indizi cominciano a convergere sulla liceale. Ma nessuno crede alla sua colpevolezza. Nemmeno Don Rosario Limoli, che nel difficile quartiere di San Cristoforo ha messo su un centro di recupero per affrancare ragazzi da tossicodipendenza, prostituzione, giri criminali. Delitto passionale o criminalità organizzata? A sciogliere il dilemma Vanina Guarraresi, la vicequestora creata dall'oftalmologa Cristina Cassar Scalia.



Einaudi
Torino, 2023
pp. 296
euro 18,50

LETTERA A UN VECCHIO (DA PARTE DI UN VECCHIO) di Vittorino Andreoli

L'Autore affronta il tema della vecchiaia (com'è), in questa sua lettera destinata a tutti i vecchi e anche a quelli che vorrebbero non esserlo. Ne analizza gli aspetti inediti - rispetto al passato - legati allo stile di vita, agli affetti, alla solitudine, all'attività sociale, all'uso delle tecnologie digitali, ai conflitti generazionali, alla malattia, alla morte. Entrare nella vecchiaia - dice Andreoli - è un “privilegio”. Esserci è già un dono enorme rispetto al non-esserci, di fronte al nulla o al mistero dell'aldilà. Un dono da coltivare, perseguendo il “ben(d)essere”.



Solferino
Milano, 2023
pp. 146
euro 15,50

In breve

IL BAR DEI CICLISTI di Pierluigi Tregnaghi

Al bar la “psicoterapia” ha il costo di un caffè, diceva lo psichiatra Giovanni Jervis. Nel bar del racconto di Tregnaghi - medico all'istituto di Medicina sportiva del Coni a Verona - le chiacchiere si intrecciano alle confidenze personali e alle vicende della Storia. In appendice al libro si apre una finestra su alcuni personaggi - Aznavour, Bartali, De Gasperi, Matteotti, Franz Werfel - che hanno infiammato i discorsi degli avventori de “Il bar dei ciclisti”.
Scripta, Verona, 2022, pp. 84, euro 10,00

GIUSEPPE DE MATTHEIS DI FROSINONE (1777-1857) IN UNA CORRISPONDENZA INEDITA di Alfredo Gabriele

Culture della storia frusinate, l'Autore, classe '35, pubblica e commenta alcune lettere di un collega nato tre secoli fa, conservate nella biblioteca privata della famiglia Franchi De Cavalieri di Veroli, comune della provincia laziale. Tra i destinatari della corrispondenza del dottor De Matteis, ricordato nella toponomastica cittadina, c'è anche il poeta Giacomo Leopardi.
Pubblicato con il contributo dell'Ordine dei Medici di Frosinone, 2022, pp. 48



a cura di **Paola Stefanucci**



L'EDEN SOMMERSO. VIAGGIO NELLA SCIENZA DELLE ALGHE: ALIMENTAZIONE, LONGEVITÀ E SOSTENIBILITÀ
di **Francesco Cinelli, Giovanni Scapagnini**

Mondadori Electa, Milano, 2023, pp. 256, euro 19,90

Da milioni di anni popolano gli oceani: le alghe sono una risorsa inesauribile di sostanze preziose per la salute del pianeta e dei suoi abitanti. Più della metà dell'ossigeno presente nell'atmosfera è prodotto da queste "creature vegetali". Il loro impiego abbraccia l'agricoltura, l'energia, l'alimentazione, gli integratori, i farmaci, la cosmesi. Ricche di minerali, vitamine, oligoelementi e omega-3, contengono principi attivi in grado di rallentare l'invecchiamento. Dei benefici noti delle alghe e di quelli ancora al vaglio della Scienza, si parla in questo volume scritto dal biologo marino Francesco Cinelli e dal neuroscienziato Giovanni Scapagnini. L'ultima parte del libro racconta i viaggi compiuti dagli Autori, muniti di bombole e pinne, in Turchia, nell'isola di Pianosa nell'arcipelago toscano e in Irlanda, dove l'uso delle alghe risale agli antichi Celti.

LE ALI DELLE FARFALLE SONO FRAGILI
di **Marco Venturino**

È notte. Sono le tre. In un (raro) momento di assoluta quiete Andrea Piemontesi, freddo ed esperto anestesista, viene convocato d'urgenza in Pronto Soccorso per soccorrere una giovane donna dal volto tumefatto e dal corpo straziato. Il poliziotto che l'ha portata lì dice solo quattro parole: "È stato il marito". Marzia si salva. La sua fragilità apre una crepa nell'animo di Andrea. Il marito viene arrestato ma, per i perversi meccanismi della giustizia, tornerà a cercarla. Marco Venturino illumina un tema tristemente attuale.



Giunti
Firenze/ Milano, 2023
pp. 226
euro 17,00

LA SUPPLICO, MI SALVI. DELL'ALLEANZA TRA IL MEDICO E IL PAZIENTE, DELLA SACRALITÀ DEL PAZIENTE E DELL'OCCASIONALE STUPIDITÀ DEL MEDICO di **Claudio Cuccia**

Il primo dono da destinare al paziente è la scienza. Ma non è tutto. Tra considerazioni dirompenti, guizzi di ironia, citazioni poetiche, Claudio Cuccia - medico e scrittore, nonché direttore del Dipartimento cardiovascolare Fondazione Poliambulanza di Brescia - riflette sul significato della professione medica e sulle questioni che riguardano la vita, la malattia, il dolore, la morte, l'aldilà. Di fronte all'inevitabile estendersi della medicina strumentale, individua nell'accoglienza (cosa diversa dall'accettazione) nella cura delle parole, nel rispetto i fattori decisivi per la "salvezza" dei pazienti.



Editrice Morcelliana
Brescia, 2022
pp. 140
euro 12,00

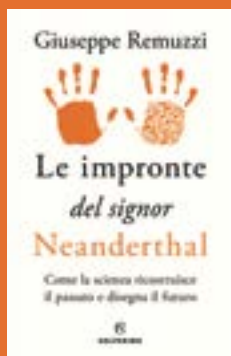
In breve

ODONTOIATRIA E CORPO MILITARE VOLONTARIO CRI
di **Antonio D'Alessandro**

Ai 47mila caduti di Waterloo, cinici sciacalli estirparono i denti a scopo di lucro. È uno degli episodi narrati in questa incursione nella Storia dell'odontoiatria e del Corpo militare volontario della Croce Rossa, cui l'Autore appartiene. L'opera illustra l'attività in guerra e nelle aree critiche. Prefazione di Mario Giannoni, ordinario di Clinica odontostomatologica all'università dell'Aquila
Auto-pubblicato, 2023, pp. 172, euro 5,20

ALASKA. ITINERARI DI VIAGGIO DA PERCORRERE IN AUTO
di **Franco Folino**

Cardiologo globetrotter, Franco Folino, propone vari itinerari, testati personalmente, da percorrere in auto sulle strade della regione più estrema del continente americano, tra ghiacciai, laghi e vulcani, in compagnia di orsi e balene. Dai più semplici lungo la costa meridionale dell'Alaska, ai più avventurosi che portano a quella settentrionale fino a Pruhoe Bay, sconfinando nel Canada. E se avete deciso di partire, infilatevi questa guida in tasca. Contiene anche utili informazioni su: scelta del mezzo, agenzie di noleggio e condizioni delle strade del paese.
Youcanprint, Lecce, 2022, pp. 118, euro 20,00



LE IMPRONTE DEL SIGNOR NEANDERTHAL. COME LA SCIENZA RICOSTRUISCE IL PASSATO E DISEGNA IL FUTURO di Giuseppe Remuzzi

Solferino, Milano, 2023, 6ª edizione aggiornata, pp. 256, euro 18,00

Oggi sappiamo che dall'1 al 4 per cento del nostro Dna proviene dal "Signor Neanderthal", vissuto decine e decine di migliaia di anni fa. Da quelle "impronte" genetiche deriva la nostra capacità di difesa contro virus e batteri, ma anche la predisposizione a certe malattie. Sono solo alcune delle maggiori rivelazioni che stanno rivoluzionando la conoscenza dell'uomo, della sua storia e del mondo che ha popolato. In 256 pagine Giuseppe Remuzzi, direttore dell'Istituto di ricerche farmacologiche "Mario Negri", condensa (e rende semplice) una mole straordinaria di argomenti complessi: geni e cellule, covid e vaccini, studi sul cervello e creatività, socievolezza, aggressività e perfino la nostra predisposizione alla (dis)onestà.



LE MASCHERE DELLA SALUTE. DAL RINASCIMENTO AI TEMPI DEL CORONAVIRUS di Vittorio A. Sironi

Carocci Editore, Roma, 2021, pp. 118, euro 15,00

Protettive o terapeutiche, le "maschere della salute" hanno una lunga e sorprendente storia: dal Rinascimento fino all'emergenza Covid-19, ancora viva nella memoria di tutti. Una storia scandita da crescenti successi contro le infezioni. Ce la racconta il neurochirurgo Vittorio Alessandro Sironi, docente di Storia della medicina e della sanità e Antropologia medica dell'Università di Milano Bicocca. Le prime vere maschere facciali con scopi medici comparvero a Venezia e a Roma durante le epidemie di peste del 1575 e del 1630. Bisogna attendere il 1897 per la nascita della mascherina chirurgica, la cui paternità è attribuita al medico francese Paul Berger. Ben presto, nelle corsie e nelle sale operatorie appaiono camici bianchi, guanti in lattice, berrettini, soprascarpe: dispositivi imprescindibili di protezione sanitaria, migliorati di continuo dalla tecnologia.



MANUALE PRATICO DI PSICO-ONCOLOGIA. SFIDE ED EVOLUZIONE DELLE CURE

di Luigi Grassi, Anna Costantini, Massimo Biondi

Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, Seconda Edizione, 2023, pp. 564, euro 48,00

Poche altre condizioni patologiche hanno l'impatto emotivo, relazionale, esistenziale e spirituale di un tumore. Il supporto psicologico e sociale può spesso migliorare la qualità di vita dei pazienti oncologici. La cura investe l'intera persona. Non è solo circoscritta alla patologia e alle sue aberrazioni cellulari, ribadisce nella prefazione Harvey M. Cochinov, uno dei pionieri della psico-oncologia. Il volume è articolato in quattro parti, la prima dedicata alla psico-oncologia clinica, la seconda alle tematiche comunicative e relazionali, la terza agli interventi terapeutici e la quarta alla formazione e all'organizzazione dei servizi di psico-oncologia. Apparso per la prima volta nel 2003, aggiornato e ampliato per la seconda edizione, da allora il testo rappresenta il (primo) punto di riferimento per gli specialisti della disciplina, sviluppata negli Stati Uniti a metà del secolo scorso e approdata in Italia negli anni Settanta.

Per proporre un libro

Per chiedere la recensione è necessario inviare una copia cartacea di cortesia all'indirizzo:

Il Giornale della previdenza dei Medici e degli Odontoiatri
Piazza Vittorio Emanuele II, 78
00185 Roma

La copia non verrà restituita, anche nel caso in cui il libro non venga recensito.

ilgiornaledellaprevidenza
DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI

EDITORE FONDAZIONE ENPAM

UN DESERTO DI NUVOLE E DIECI RACCONTI di Ippolito Perozzi

Medico di famiglia e psicologo clinico dal 1953, Ippolito Perozzi ha pubblicato il suo primo romanzo "Gli effetti del ricordo" nel 2015, cui è seguito "Gli anni delle valigie" nel 2018.

Anche in quest'opera racconta con leggerezza e, talvolta sottile umorismo, personaggi e luoghi che restano nel cuore di chi legge.

Andrea, geologo sulla trentina, è un solitario, abita con Ambra, il suo adorato labrador, frequenta un solo amico stretto, Enea, e ogni tanto parte per lunghi viaggi in moto. A un certo punto della sua vita, i ricordi di vicende passate lo rincorrono...



Pendragon
Bologna, 2023
pp. 155
euro 15,00

In breve

CORCILLUM di Salvatore Risuglia

Premio Cronin 2000 per la poesia, l'Autore - medico anestesista dal 1979 - in questa sua raccolta transita dalla sfera quotidiana all'orizzonte cosmico. Esprime tramite versi colti e ariosi l'incantesimo della vita quotidiana: gli affetti familiari, l'accoglienza in casa di una gattina nera trovata in un sacchetto di juta destinato al fiume e vissuta in famiglia per 14 anni, i luoghi che gli sono cari (la Valle dell'Anapo, il Lungosenna, il Canal Grande). E infine, la passione di Cristo sorpreso nella sua umana fragilità, che è la nostra.

Biblioteca dei Leoni, 2019, pp. 128, euro 12,00

IL POPOLO DEI BAMBINI. RIPENSARE LA CIVILTÀ DELL'INFANZIA di Margherita Rimi

I bambini sono soggetti a forme di rappresentazione distorta e falsificata: squalificata (la stessa definizione giuridica di minori tradisce una mentalità che li reputa "inferiori") o caratterizzata da adultizzazione, miniaturizzazione, abuso. E, sul versante opposto, dall'idealizzazione. Con questo libro, l'Autrice - neuropsichiatra infantile - si propone di spostare l'attenzione sul "popolo" dei bambini, in quanto tali. E invita a riconsiderare le peculiarità e gli aspetti, come il gioco, che li rendono unici.

Marietti 1820, Bologna, 2021, pp. 216, euro 15,00

DIREZIONE E REDAZIONE

Piazza Vittorio Emanuele II, n. 78 — 00185, Roma
T 06 48294258 / giornale@enpam.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Gabriele Discepoli

REDAZIONE

Marco Fantini (caporedattore)
Giuseppe Cordasco
Paola Garulli
Laura Montorselli
Laura Petri
Gianmarco Pitzanti

GRAFICA

Studio Mistaker
Vincenzo Basile
Valentina Silvestrucci

DIGITALE E ABBONAMENTI

Samantha Caprio, Marco Zuccaro

SEGRETERIA DI REDAZIONE

Francesca Bianchi
Silvia Fratini

A QUESTO NUMERO HANNO COLLABORATO ANCHE

Antiocho Fois, Norberto Maccagno,
Paola Stefanucci, Claudia Torrisi

FOTOGRAFIE

Tania Cristofari, Alberto Cristofari
Foto d'archivio: Enpam, Getty Images

ILLUSTRAZIONI

Giovanni Gastaldi
Jacopo Rosati
Marta Signori

STAMPA

Poligrafici Il Borgo Srl
Via del Litografo, 6
40138 Bologna

BIMESTRALE — ANNO XXVIII — N. 5 del 02/10/2023

Di questo numero sono state tirate 161.652 copie
Registrazione Tribunale di Roma n. 348/99 del 23 luglio 1999
Iscrizione Roc n. 32277

IL GIORNALE DELLA PREVIDENZA — ONLINE

www.enpam.it/giornale-della-previdenza



SCARICA LA GUIDA PER I MEDICI SPECIALISTI AMBULATORIALI ED ESTERNI



Scansiona il QR code
per sfogliare la guida
per i medici specialisti
ambulatoriali ed esterni



il giornale della previdenza
DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI

DELLA STESSA COLLANA:

